

2022年

4月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	<b>4月の勉強会について</b> ・4/14(木)午後 心理教育 講師:公認心理師 ・4/21(木)午後 勉強会(健康について) 講師:看護師 ・4/28(木)午後 社会生活力を高めよう(全体ワーク)		<b>催し企画</b> ~外出レク~ ・4/12・19・26(火)午後 (希望制/人数制限あり) ※参加は一人一回まで ※各回小グループでの行動となります。		ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (頭の体操)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後					健康づくり (療法館)		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (輪投げ)	個別活動 (家事支援)	個別活動 (生活支援)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 創作活動 (こいのぼり作成)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買物支援	ボランティア活動 (町内清掃)	居室の整理整頓 個別活動	創作活動 (こいのぼり作成)	健康づくり (療法館)		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	健康づくり (椅子を使ったストレッチ /うらじゃ音頭)	個別活動 (家事支援)	個別活動 生活支援	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (頭の体操)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	季節行事(外出レク①) 選択プログラム	居室の整理整頓 個別活動 買物支援	心理教育 (担当:公認心理師)	健康づくり (グラウンドゴルフ)		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	個別活動 (家事支援)	個別活動 生活支援	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 紫陽花作り作成/次回企画	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買物支援	季節行事(外出レク②) 選択プログラム	居室の整理整頓 個別活動	勉強会/健康について (担当:看護師)	趣味の集い (カードゲーム/ボードゲーム/カラ オケ)		
	25	26	27	28	29	30	1
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール)	個別活動 (家事支援)	個別活動 生活支援	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活支援/体重測定	昭和の日 生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動	季節行事(外出レク③) 選択プログラム	居室の整理整頓 個別活動 買物支援	社会生活力を高めよう (全体ワーク)			
	2	3	~information(紫陽花からのご案内)~				
午前	・プログラムの曜日変更 ①生活支援プログラム/体重測定(月曜⇒木曜) ②居室の整理整頓(木曜⇒水曜) ③家事支援(木曜⇒火曜) ④買物支援(毎週水曜⇒月曜・水曜隔週) ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)						
午後							