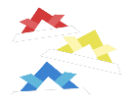


2022 年

5 月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
午前	5月の勉強会について ・5/12(木)午後 心理教育 担当:公認心理師 ・5/30(月)午前 勉強会(栄養講座) 担当:栄養士 ・5/31(火)午後 勉強会(健康について)担当:看護師		催し企画 ～お茶会～ ・5/26(木)午後 (グループに分かれてのお菓子作りとお茶会)		避難訓練 ・5/19(金)午後 ご協力をお願いします。 火災を想定		1
午後							生活訓練(日中) お休み
午前	2 ウォーミングアップ(ストレッチ/紫陽花体操) 趣味の集い (スカットボール)	3 憲法記念日 生活訓練(日中) お休み	4 みどりの日 生活訓練(日中) お休み	5 こどもの日 生活訓練(日中) お休み	6 ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ) 健康づくり(療法館) (紫陽花体操/ウォーキング/他)	7 生活訓練(日中) お休み	8 生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援						
午前	9 ウォーミングアップ(ストレッチ/紫陽花体操) 茶話会 (GWの過ごし方発表)	10 個別活動 (テーマ/家事)	11 個別活動	12 ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	13 ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	14 生活訓練(日中) お休み	15 生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム	居室の整理整頓 個別活動 買い物支援	心理教育 (担当:公認心理師)	健康づくり (一つ森ウォーキング)		
午前	16 健康づくり (椅子を使ったストレッチ /盆踊り)	17 個別活動 (テーマ/家事)	18 個別活動	19 ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	20 ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	21 生活訓練(日中) お休み	22 生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	選択プログラム	居室の整理整頓 個別活動	紫陽花便り作成/次回企画 避難訓練	健康づくり (ウォーキング/他)		
午前	23 ウォーミングアップ(ストレッチ/紫陽花体操) 趣味の集い (ストラックアウト)	24 個別活動 (テーマ/家事)	25 個別活動	26 ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	27 ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	28 生活訓練(日中) お休み	29 生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	居室の整理整頓 個別活動 買い物支援	お茶会	健康づくり(療法館) (紫陽花体操/ウォーキング/他)		
午前	30 ウォーミングアップ(ストレッチ) 勉強会/栄養講座 (担当:栄養士)	31 個別活動 (テーマ/家事)	～information(紫陽花からのご案内)～				
午後	個別活動 買い物支援	勉強会/健康について (担当:看護師)	・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)				



