

2022年

6月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	催し企画 ～初夏のお茶会～ ・6/10(金)午後 ～大森山動物園写生会～ ・6/9,16,23(木)午後 (選択プログラム内での企画)		個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後			居室の整理整頓 個別活動	事業所内清掃 (周辺雑草処理) 町内清掃	創作活動 (レジン/コラージュ/押し花)		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	個別活動 (テーマ/家事)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定 昼食作り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (紫陽花体操/ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動 買い物支援	選択プログラム (大森山動物園写生会①)	お茶会		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	健康づくり (椅子を使ったストレッチ /盆踊り)	個別活動 (テーマ/家事)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定 昼食作り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (紫陽花体操/ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動	選択プログラム (大森山動物園写生会②)	事業所内清掃 (周辺雑草処理) 町内清掃		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ/紫陽花体操) 趣味の集い (輪投げ)	個別活動 (テーマ/家事)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定 昼食作り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 紫陽花便り作成/次回企画	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (紫陽花体操/ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動 買い物支援	選択プログラム (大森山動物園写生会③)	勉強会/健康について (担当:看護師)		
	27	28	29	30	6月の勉強会について ・6/24(金)午後 勉強会(健康について) 担当:看護師 ・6/28(火)午後 心理教育 担当:公認心理師 ・6/30(木)午後 社会生活力を高めよう(全体ワーク)		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ/紫陽花体操) 趣味の集い (スカットボール)	個別活動 (テーマ/家事)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定			
午後	個別活動 買い物支援	心理教育 (担当:公認心理師)	居室の整理整頓 個別活動	社会生活力を高めよう (全体ワーク)			
～information(紫陽花からのご案内)～							
午前			・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動				
午後			・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)				