

	月	火	水	木	金
					1
午前	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・シグソーパズル ・モルック ・ダーツ ・ポッチャ ・卓球バレー ・ピアボン ・卓球 ・バドミントン				朗読の会
					創作活動
午後	なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。				レクリエーション
	4	5	6	7	8
午前	VCAT-J PCトレーニング⑨ 全体ミーティング 季節の絵手紙	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	VCAT-J PCトレーニング⑩ 希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
	スポーツ カラオケ 療法館	創作活動	VCAT-J 言語グループ⑤ 健康促進部 希望プログラム	油絵クラブ	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	VCAT-J PCトレーニング⑪ 全体ミーティング	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	VCAT-J PCトレーニング⑫ 希望プログラム 染物教室	ルーシーダットン	朗読の会 創作活動
	スポーツ カラオケ 療法館	ミーティング	VCAT-J 言語グループ⑤ PC教室・Word 希望プログラム	油絵クラブ	七タレク
	18	19	20	21	22
午前	海の日	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	VCAT-J PCトレーニング⑬ 希望プログラム	寝落ちヨガ 調理実習	朗読の会 創作活動
		VCAT-J PCトレーニング ⑬	VCAT-J 言語グループ⑤ 健康促進部 希望プログラム	油絵クラブ	レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前	VCAT-J PCトレーニング⑭ 全体ミーティング 季節の飾り作り	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	VCAT-J PCトレーニング⑯ 希望プログラム	ルーシーダットン 調理実習	朗読の会 創作活動
	スポーツ カラオケ 療法館	ミーティング	VCAT-J 言語グループ⑤ PC教室・Excel 希望プログラム	油絵クラブ	レクリエーション

デイケアからのお知らせ

○今月は15日に七タレクを行います。多数のご参加をお待ちしております。

○今月より調理実習を再開します。21日・28日の2回とも同じメニューで行い、各回6名までとさせていただきます。詳しい内容はデイケア室内にポスターを掲示しますので確認してください。

○認知機能リハビリテーション「VCAT-J」では、「Jcores」というオリジナルコンピュータソフトとグループ活動によって、脳の記憶力や集中力、問題解決能力を鍛えます。また、作業に取り組んでいる時のクセや特徴から、自分にあった働き方を知ることでもあります。将来的に就労を考えている方を対象としています。今回は6月～8月を予定しています。

※現在、次回(10月～12月を予定)の参加メンバーを募集しております。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。