

2022年

7月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	3	
午前	7月の勉強会について				ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	・7/14(木)午後 心理教育 担当:公認心理師 ・7/26(火)午後 勉強会(健康について) 担当:看護師 ・7/28(木)午後 秋田市出前講座(マイナンバーカードのポイントについて紹介)				選択プログラム (染物体験 / 他)			
	4	5	6	7	8	9	10	
午前	健康づくり (椅子を使ったストレッチ /盆踊り)	家事支援(個別) 事業所外活動	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (紫陽花体操/ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動 買い物支援	選択プログラム ①ボードゲーム ②紫陽花図書 ③手芸 ④その他	趣味の集い (カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ)			
	11	12	13	14	15	16	17	
午前	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	家事支援(個別) 事業所外活動	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (紫陽花体操/ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動	心理教育 (担当:公認心理師)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (輪投げ/スカットホール)			
	18	19	20	21	22	23	24	
午前	海の日 生活訓練(日中) お休み	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後		健康づくり 療法館de出前OT	居室の整理整頓 個別活動 買い物支援	選択プログラム (ミルハス見学① / 他)	誕生会 (7月/8月生まれ)			
	25	26	27	28	29	30	1	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 紫陽花便り作成/次回企画	家事支援(個別)	個別活動 新屋図書館	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動 買い物支援	勉強会/健康について (担当:看護師)	居室の整理整頓 個別活動	秋田市出前講座 (マイナンバー制度ポイントについて)	選択プログラム (ミルハス見学② / 他)			
午前	催し企画 ~誕生会(7月/8月生まれ)~ ・7/22(金)午後 ~あきた芸術劇場ミルハス見学~ ・7/21(木).29(金)午後(選択プログラム内での企画)		~information(紫陽花からのご案内)~ ・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)					
午後								