

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	VCAT-J PCトレーニング⑰	健康教室	VCAT-J PCトレーニング⑱	寝落ちヨガ	朗読の会
	全体ミーティング	おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ 療法館	創作活動	VCAT-J 言語グループ⑨	油絵クラブ	かき氷レク
			健康促進部 希望プログラム		
	8	9	10	11	12
午前	VCAT-J PCトレーニング⑲	健康教室	VCAT-J PCトレーニング⑳	山の日	季節の絵手紙
	全体ミーティング	ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ 療法館	ミーティング	VCAT-J 言語グループ⑩	レクリエーション	
			PC教室・Word 希望プログラム		
	15	16	17	18	19
午前	VCAT-J PCトレーニング㉑	健康教室	VCAT-J PCトレーニング㉒	寝落ちヨガ	朗読の会
	全体ミーティング	おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ 療法館	創作活動	VCAT-J 言語グループ⑪	油絵クラブ	レクリエーション
			健康促進部 希望プログラム		
	22	23	24	25	26
午前	VCAT-J PCトレーニング㉓	健康教室	VCAT-J PCトレーニング㉔	ルーシーダットン	朗読の会
	全体ミーティング	ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム 染物教室		
午後	スポーツ カラオケ 療法館	ミーティング	VCAT-J 言語グループ⑫	油絵クラブ	レクリエーション
			PC教室・Excel 希望プログラム		
	29	30	31	活動紹介	
午前	全体ミーティング	健康教室	季節の飾り作り	<ul style="list-style-type: none"> ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンピース ・ジグソーパズル 	
		おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ 療法館	創作活動	健康促進部	<p>なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。</p>	
			希望プログラム		

デイケアからのお知らせ

○今月は5日にかき氷レクを行います。多数のご参加をお待ちしております。

○先月から再開しました調理実習ですが、新型コロナウイルス感染者数が増加しているため、今月は中止とします。再開時期は未定となっています。

○認知機能リハビリテーション「VCAT-J」では、「Jcores」というオリジナルコンピュータソフトとグループ活動によって、脳の記憶力や集中力、問題解決能力を鍛えます。また、作業に取り組んでいる時のクセや特徴から、自分にあった働き方を知ることもできます。将来的に就労を考えている方を対象としています。今回は6月～8月を予定しています。

※現在、次回(10月～12月を予定)の参加メンバーを募集しております。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。