

2022年

8月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (輪投げ)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動 買い物支援	健康づくり (椅子を使ったストレッチ /盆踊り)	創作活動 (レジン/コラージュ)		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール)	家事支援(個別)	個別活動	山の日 生活訓練(日中) お休み	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	11:30~ 夏祭り (昼食/盆踊り/他)		健康づくり (タオルを使ったストレッチ)		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (ダーツ)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動	心理教育 (担当:公認心理師)	創作活動 (ペーパークラフト)		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (輪投げ)	家事支援(個別)	個別活動 新屋図書館	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 外出プログラム①	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動 買い物支援	選択プログラム (外出プログラム② / 他)	選択プログラム (外出プログラム③ / 他)		
	29	30	31	8月の勉強会について ・8/18(木)午後 心理教育 担当:公認心理師		催し企画 ～夏祭り～ ・8/10(金)11:30~(昼食提供あり/盆踊り/他) ～外出プログラム～ ・8/22(月).25(木)26(金)午後(希望制)	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール)	家事支援(個別)	個別活動				
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動				
～information(紫陽花からのご案内)～							
午前			・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動				
午後			・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)				