

2022年

9月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前	催し企画 ～選択プログラム～ ・9/8(木)・9(金)午後(希望制) 外出 / 書道・写真コンテスト出展作品作成 ～誕生会(9月・10月生まれ～ ・9/29(金)午後			ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い(脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後				創作活動(布貼り絵)	健康づくり(椅子を使ったストレッチ / 創作ダンス)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	健康づくり(タオルを使ったストレッチ)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い(脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり(療法館)(ウォーキング/他)	個別活動 買い物支援	選択プログラム(外出プログラム① / 他)	選択プログラム(外出プログラム② / 他)		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い(輪投げ)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い(脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館)(ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動	心理教育(担当:公認心理師)	健康づくり(ウォーキング/他)		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	敬老の日 生活訓練(日中) お休み	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	秋分の日 生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後		防災学習館見学① 健康づくり(療法館)(ウォーキング / 他)	個別活動 買い物支援	創作活動(布貼り絵)			
	26	27	28	29	30	9月の勉強会について ・9/15(木)午後 心理教育 やわらか頭教室③ 担当:公認心理師 ・9/20(火)午後、27(火)午後	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い(スカットボール)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 町内清掃/事業所内清掃		
午後	個別活動 買い物支援	防災学習館見学② 健康づくり(療法館)(ウォーキング / 他)	居室の整理整頓 個別活動	誕生会(9月/10月生まれ)	趣味の集い(カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ)		
～information(紫陽花からのご案内)～							
午前				・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動			
午後				・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)			