

2022年

10月

予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前	催し企画 ～選択プログラム～ ・10/7(金)午後(希望制) 外出 / 就労事業所見学 ～秋田市文化創造館見学(あきたアートはだしのこころ開催期間)～ ・10/27(木)午後			10月の勉強会について ・10/13(木)午後 心理教育 やわらか頭教室④ 担当:公認心理師 ・10/18(火)午後 防災学習館見学		生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	家事支援(個別)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (輪投げ)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	個別活動 買い物支援	創作活動 (布貼り絵)	選択プログラム (就労事業所見学 / 他)		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	スポーツの日 生活訓練(日中) お休み	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 柿収穫	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後		全体ワーク	居室の整理整頓 個別活動	心理教育 (担当:公認心理師)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い(脳トレ) 干し柿作り		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	家事支援(個別)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム 防災学習館見学②	個別活動 買い物支援	創作活動 (布貼り絵)	健康づくり ウォーキング		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	居室の整理整頓 個別活動	秋田市文化創造館見学 (あきたアートはだしのこころ作品展開催中)	創作活動 (布貼り絵)		
	31		～information(紫陽花からのご案内)～				
午前	家事支援(個別)		・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動				
午後	個別活動		・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)				