

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム 季節の絵手紙	文化の日	心いきいき 芸術・文化祭
午後		油絵クラブ	希望プログラム 健康促進部		自由活動 心いきいき 芸術・文化祭 自由活動
	7	8	9	10	11
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム ☀モルック ☂ピアボン	ルーシーダットン	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	希望プログラム パソコン教室 Word	ゲートボール	レクリエーション
	14	15	16	17	18
午前	全体ミーティング	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム 染物教室	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	21	22	23	24	25
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	勤労感謝 の日	ルーシーダットン	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング		油絵クラブ	レクリエーション
	28	29	30	活動紹介	
午前	全体ミーティング	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム 季節の飾り作り	<ul style="list-style-type: none"> ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンピース ・ジグソーパズル <p>なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。</p>	
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	希望プログラム パソコン教室 Excel		

デイケアからのお知らせ

○4日は午前午後それぞれ、にぎわい交流館AUで開催される「心いきいき芸術・文化祭」に見学しに行きます。参加希望の方はスタッフまでお話しください。

○認知機能リハビリテーション「VCAT-J」では、「Jcores」というオリジナルコンピュータソフトとグループ活動によって、脳の記憶力や集中力、問題解決能力を鍛えます。また、作業に取り組んでいる時のクセや特徴から、自分にあった働き方を知ることもできます。将来的に就労を考えている方を対象としています。現在、次回の参加メンバーを募集しております。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。