

2022 年

11 月

予定表



生活訓練事業所 紫陽花

水害を想定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	
午前	避難訓練 ・11/30(水)午後 ご協力をお願いします。 	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (ダーツ)	個別活動	文化の日 生活訓練(日中) お休み	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い(脳トレ) 心いきいき芸術文化祭見学 選択プログラム	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後		健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	個別活動 買い物支援		心いきいき芸術文化祭見学		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	家事支援(個別)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (モルック)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い(脳トレ) 外出レク①	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	全体ワーク	居室の整理整頓 個別活動	心理教育 (担当:公認心理師)	選択プログラム 外出レク①		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール)	家事支援(個別) 外出レク②	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	趣味の集い(脳トレ) 創作活動(クリスマス飾り)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他) 外出レク②	個別活動 買い物支援	創作活動 (クリスマス飾り)	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	家事支援(個別)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (ピアノ)	勤労感謝の日 生活訓練(日中) お休み	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (脳トレ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)		秋のお茶会	大掃除		
	28	29	30	昼食作り ・11/29(火)午前 ～きりたんぼ作り～ (希望制/自己負担あり)	催し企画 ～外出(ドライブ)レクリエーション～ ・11/11(金)、15(火)午前・午後(希望制) ※昼食350円自己負担あり ～秋のお茶会～ ・11/24(木)午後		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (ストラックアウト)	家事支援(個別) 昼食作り(きりたんぼ)	個別活動				
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	個別活動 買い物支援 避難訓練				
午前	11月の勉強会について ・11/8(火)午後 全体ワーク ・11/10(木)午後 やわらか頭教室⑤ 担当:公認心理師		～information(紫陽花からのご案内)～				
午後			・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。) 				