

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	活動紹介			寝落ちヨガ	朗読の会
	<ul style="list-style-type: none"> ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル 				
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・シグソーパズル 			油絵クラブ	レクリエーション
<ul style="list-style-type: none"> ・モルック ・ダーツ ・ポッチャ ・卓球バレー 					
なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。					
	5	6	7	8	9
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム 季節の絵手紙	ルーシーダットン	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	12	13	14	15	16
午前	全体ミーティング	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム パソコン教室 ひよこ組	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム パソコン教室 Word	油絵クラブ	レクリエーション
	19	20	21	22	23
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム 染物教室	ルーシーダットン	クリスマス 忘年会
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	希望プログラム 健康促進部	クリスマス 忘年会 飾り作り	
	26	27	28	29	31
午前	全体ミーティング 季節の飾り作り	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	大掃除	年末年始の お休みとなります。	
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	大掃除		
	2023/1/2	2023/1/3	2023/1/4	2023/1/5	2023/1/6
午前	年末年始の お休みとなります。		書初め・初詣	寝落ちヨガ	朗読の会
午後			書初め・初詣	油絵クラブ	レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

- ・クリスマス忘年会では一日利用の方にはクリスマス行事食(ケーキ含む)、午前・午後ショートケアの方にもケーキを提供します。事前に申し込みが必要となります。後日、参加申込の用紙を掲示します。
- ・今年の大掃除ではデイケア室の物品の片づけや、作品の持ち帰り、ロッカーの清掃を実施しますので、計画的にお片付けのご協力をお願い致します。