

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			希望プログラム パソコン教室 ひよこ組	ルーシーダットン	朗読の会
午後			希望プログラム パソコン教室 Word	油絵クラブ	レクリエーション
	6	7	8	9	10
午前	全体ミーティング 季節の絵手紙	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	「はたらく前に」講座 希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	歌レク
	13	14	15	16	17
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム パソコン教室 ひよこ組	ルーシーダットン	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム パソコン教室 Excel	油絵クラブ	レクリエーション
	20	21	22	23	24
午前	全体ミーティング	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	「はたらく前に」講座 希望プログラム	天皇誕生日	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	希望プログラム 健康促進部		レクリエーション
	27	28	活動紹介		
午前	全体ミーティング 季節の飾り作り	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	<ul style="list-style-type: none"> • 革細工 • 書道 • UVレジン • プラモデル • オープン陶芸 • 布草履作り • アイロンビーズ • シグソーパズル • モルック • ダーツ • ボッチャ • 卓球バレー <p>なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。</p>		
午後	スポーツ カラオケ	創作活動			

デイケアからのお知らせ

○10日の午後には、スタッフ企画レクの「歌レク」を行います。のど自慢大会を行ったり、イントロクイズや歌詞の穴埋めクイズなどチーム対抗の歌クイズを行ったりします。歌レクの参加自体は申し込みは必要ありませんが、のど自慢で歌う場合は事前申し込みが必要となりますので、3日までに申し込みください。多数のご参加をお待ちしております。