2023年　2月　予定表

生活訓練事業所　紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
	30	31	1	2	3	4	5
午前			個別活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 趣味の集い （輪投げ）	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 趣味の集い （頭の体操）	生活訓練（日中） お休み	生活訓練（日中） お休み
午後			居室の整理整頓 個別活動	外食支援① 選択ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	節分企画 （ゲームで楽しく）		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 紫陽花便り作成	家事支援（個別）	個別活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 事業所内清掃	健康づくり （タオルを使ったストレッチ）	生活訓練（日中） お休み	生活訓練（日中） お休み
午後	個別活動	外食支援① 選択ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	個別活動 買い物支援	創作活動 （ひな祭り飾り）	全体ワーク		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	健康づくり （椅子を使ったｽﾄﾚｯﾁ /ダンス）	家事支援（個別）	個別活動 買い物支援（御所野イオン）	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 生活の振り返り	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 趣味の集い （音読）	生活訓練（日中） お休み	生活訓練（日中） お休み
午後	個別活動 買い物支援	バレンタイン企画 （お菓子を作ろう）	個別活動	心理教育 （担当：公認心理師）	趣味の集い （テーブル卓球）		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 趣味の集い （頭の体操）	家事支援（個別）	個別活動	天皇誕生日 生活訓練（日中） お休み	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 趣味の集い （音読）	生活訓練（日中） お休み	生活訓練（日中） お休み
午後	個別活動	健康づくり（療法館） （ｳｫｰｷﾝｸﾞ/他）	個別活動 買い物支援		趣味の集い （ｽｶｯﾄﾎﾞｰﾙ/室内ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ）		
	27	28					
午前	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ（ストレッチ） 趣味の集い （ダーツ）	家事支援（個別）					
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり（療法館） （ｳｫｰｷﾝｸﾞ/他）					

催し企画

～外食支援～
・2/2（木）、7（火）午後
（選択ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ）

～節分～
・2/3（金）午後（ゲーム）

～バレンタイン～
・2/14（火）午後（お菓子作り）

～買い物支援～
・2/15（水）午前/午後（御所野イオン）

2月の勉強会について

・2/16（木）午後
やわらか頭教室⑧　担当：公認心理師

・2/10（金）午後　全体ワーク

～information（紫陽花からのご案内）～

・活動の形式について色分けしました。
個別活動
グループ活動
全体活動

・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。
（引き続き感染対策にもご協力ください。）