

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	活動紹介		希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
	<ul style="list-style-type: none"> ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル 		パソコン教室 ひよこ組		
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・ジグソーパズル 		希望プログラム	油絵クラブ	ひな祭りレク
	なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。		パソコン教室 Word		
	6	7	8	9	10
午前	全体ミーティング	健康教室	「はたらく前に」講座	ルーシーダットン	朗読の会
	季節の絵手紙	ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	油絵クラブ	レクリエーション
			健康促進部		
	13	14	15	16	17
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
		おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	染物教室		
午後	スポーツ カラオケ	プレSTEP	希望プログラム	油絵クラブ	レクリエーション
			パソコン教室 Excel		
	20	21	22	23	24
午前	全体ミーティング	春分の日	「はたらく前に」講座	ルーシーダットン	朗読の会
			希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ		希望プログラム	健康促進部	油絵クラブ
	27	28	29	30	31
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
	季節の飾り作り	おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	ミーティング		
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	油絵クラブ	レクリエーション
			パソコン教室 Word		

デイケアからのお知らせ

○3日の午後はデイケア室内にて「ひなまつりレク」を行います。今回は頭と身体を使う競技を行う予定です。事前申し込みは行いませんので、当日の参加OKです。

○4月より発達障害専門プログラム「STEP」を行います。それに先駆けまして、14日の午後に、説明会として「プレSTEP」を開催します。事前の申し込みが必要となりますので、スタッフにお声掛けください。当院のホームページのデイケアのページにポスターのPDFファイルがありますので、興味のある方はご覧になってください。

○デイケアで使用しているカラオケの曲追加を行う予定です。希望される方はスタッフにお声掛けください。締め切りは17日を予定しています。