

2023年

3月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
午前			個別活動	健康づくり ウォーキング	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (風船バレー)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後			居室の整理整頓 個別活動	創作活動 (ひな祭り飾り)	お茶会 (秋田弁川柳)		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (輪投げ)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 紫陽花便り作成	健康づくり (椅子を使ったストレッチ /ダンス)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	個別活動 買い物支援	心理教育 (担当:公認心理師)	創作活動 (ひな祭り飾り)		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	個別活動 買い物支援	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内清掃	創作活動 (コラージュ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	ひな祭り飾り 撮影会	健康づくり(療法館) (ウォーキング/他)	個別活動 新屋図書館	選択プログラム 買い物支援	全体ワーク		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	春分の日 生活訓練(日中) お休み	個別活動	選択プログラム 公共交通機関で秋田駅前へ	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (頭の体操)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動		個別活動 買い物支援	趣味の集い (絵画)	誕生会 (3月生まれ)		
	27	28	29	30	31	3月の勉強会について ・3/9(木)午後、3/27(月)午後 やわらか頭教室⑨、⑩ 担当:公認心理師 ・3/17(金)午後 全体ワーク	
午前	個別活動 買い物支援	家事支援(個別)	個別活動	山王・八橋地域巡り (生涯学習センター)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り		
午後	心理教育 (担当:公認心理師)	出前OT	個別活動		選択プログラム 買い物支援		
午前	催し企画 ～誕生会(3月生まれ)～ ・3/24(金)午後		～information(紫陽花からのご案内)～				
午後	～地域巡り(山王・八橋地区)～ ・3/30(木)午前～午後		・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)				

