

	月	火	水	木	金
	活動紹介				
午前	<ul style="list-style-type: none"> 革細工 書道 UVレジン プラモデル 	<ul style="list-style-type: none"> オープン陶芸 布草履作り アイロンビーズ ジグソーパズル 	<ul style="list-style-type: none"> モルック ダーツ ポッチャ 卓球バレー 	<ul style="list-style-type: none"> ピアノ 卓球 バドミントン 	
午後					なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。
	3	4	5	6	7
午前	全体ミーティング 季節の絵手紙	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム 染物教室	ルーシーダットン	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	10	11	12	13	14
午前	全体ミーティング	お花見ドライブ	希望プログラム パソコン教室 ひよこ組	寝落ちヨガ	朗読の会 創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP①	希望プログラム パソコン教室 Excel	お花見ドライブ 油絵クラブ	お花見ドライブ
	17	18	19	20	21
午前	全体ミーティング	健康教室 体力測定	希望プログラム ☀モルック ☂ピアノ	ルーシーダットン	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム 健康促進部	SST	レクリエーション
	24	25	26	27	28
午前	全体ミーティング 季節の飾り作り	健康教室 体力測定	希望プログラム ミーティング	寝落ちヨガ	朗読の会 創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP②	希望プログラム パソコン教室 Word	油絵クラブ	レクリエーション

デイケアからのお知らせ

○今月は病院車輛に乗って、秋田市内の桜の名所に行く「お花見ドライブ」を行います。3回実施しますが、お一人様1回までの参加とさせていただきます。桜の開花時期によっては日程を変更する可能性がありますのでご了承ください。また、詳細につきましてはデイケア室内に参加募集のポスターを掲示しますのでご参照ください。

○予定表には載せてはおりませんが、桜が開花し、天気の良い日にはプログラムを変更して太平川など近隣を散策する「お花見散歩」を実施します。

○18日と25日の午前の健康教室では、3か月に一度の体力測定を実施します。参加人数によっては、一日で終了しない恐れがございますのでご了承ください。

○20日の午後には、「SST」を実施します。詳細はスタッフにお問い合わせください。