

2023年

4月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
午前	4月の勉強会について ・4/13(木)午後 やわらか頭教室⑩ 担当:公認心理師		催し企画 ～お花見～ ・4/14(金)、19(水)午前～午後 ～誕生会(4月/5月生まれ)～		31	1	2
午後					・4/21(金)午後 全体ワーク	生活訓練(日中) お休み	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (輪投げ/ピンポンカップイン)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 手芸 (雑巾縫い・布切り)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (頭の体操)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	健康づくり(療法館) (太平川ウォーキング/卓球)	個別活動 買い物支援	サークル活動 (企画・計画)	趣味の集い (カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ)		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 紫陽花便り作成	家事支援(個別) お菓子作り(希望者)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール/スポーツスタック)	花見見学 個別活動	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (太平川ウォーキング/ソフパレー)	居室の整理整頓 個別活動 新屋図書館	心理教育 (担当:公認心理師)	花見見学 個別活動		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (バステル)	家事支援(個別)	花見見学 個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 町内/事業所内清掃	健康づくり (椅子を使ったストレッチ /ダンス)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (敷地内ウォーキング /バタンク/ホウリング)	花見見学 個別活動	サークル活動	全体ワーク		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	家事支援(個別)	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活プログラム	ウォーミングアップ(ストレッチ) 生活の振り返り	昭和の日 生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買い物支援	健康づくり(療法館) (モルック/フライングディスク)	個別活動	サークル活動	誕生会 (4月/5月生まれ)		
	1	2	～information(紫陽花からのご案内)～				
午前			・活動の形式について色分けしました。 個別活動 グループ活動 全体活動				
午後			・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)				