

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	全体ミーティング 季節の絵手紙	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後	スポーツ カラオケ	創作活動			
	8	9	10	11	12
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	「はたらく前に」講座 希望プログラム	ルーシーダットン	朗読の会 創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP③	希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	15	16	17	18	19
午前	全体ミーティング	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム ☀️モルック ☂️ピアボン	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム 染物教室	SST	外出
	22	23	24	25	26
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	「はたらく前に」講座 希望プログラム	ルーシーダットン	朗読の会 創作活動
午後	外出	STEP④	希望プログラム パソコン教室 Excel	油絵クラブ	レクリエーション
	29	30	31		
午前	全体ミーティング 季節の飾り作り	外出	希望プログラム ミーティング	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンピース ・ジグソーパズル なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。	
午後	スポーツ カラオケ	STEP 番外編	希望プログラム 健康促進部		

デイケアからのお知らせ

○今月は19日、22日、30日に外出レクを実施します。行先については、現在アンケート調査を行っております。

詳しい日程・行先等が決定しましたらデイケア室内にポスターを掲示しますのでご参照ください。

○10日より「はたらく前に」講座の3クール目を開始します。詳細は後日、外来待合室とデイケア室にポスター掲示、また、当院ホームページのデイケアのページにも詳細を掲示します。

※参加には主治医の許可が必要となります。