

参加の流れ

対象

- ・当院に通院・入院中の方で、依存症で悩んでおり、治療に同意できる方が対象です。

相談

- ・参加の意志がある場合まずは主治医にご相談下さい。

説明

- ・担当スタッフがプログラムについて説明させていただきます。必要に応じて見学も可能です。

参加

- ・当日は外来受付⇒診察⇒参加⇒支払い（受付にて）の流れとなります。

※他院通院中の方はかかりつけ医にご相談の上ご検討下さい。

当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院
(秋田県依存症治療拠点機関)

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063
秋田市牛島西一丁目7番5号

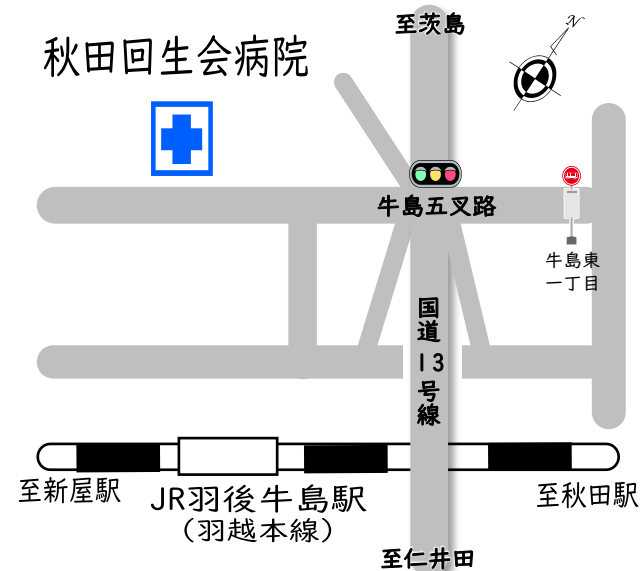
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



アクセス



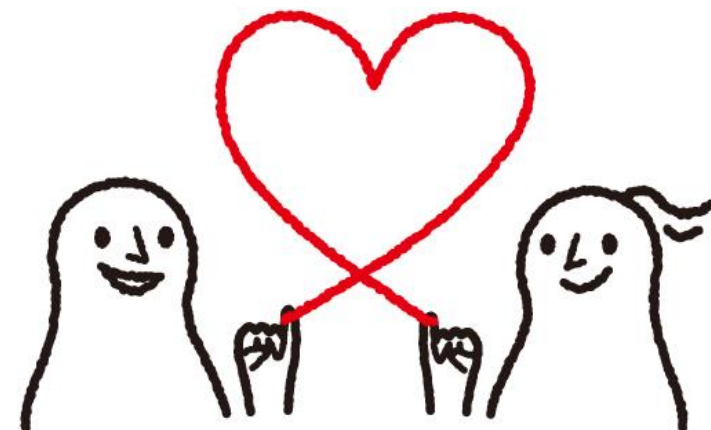
電車
JR (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

バス
秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

アルコール依存症 当事者支援プログラム

Sunミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。
わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。



秋田回生会病院
<https://kaisei.hello-net.info>



「Sun」に込めたわたしたちの想い

みなさんは「北風と太陽」
というお話をご存知ですか？

『北風と太陽はある旅人の服をどちら
が脱がせられるか勝負した。北風は力
づくで脱がせようとしたが、上手くい
かない。太陽は旅人を照らし、自ら服
を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い
服を脱げるお手伝いをしたいと思っ
ています。



3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

Sunミーティングの内容を紹介します

プログラム内容

<会場>

秋田回生会病院内
西棟3階作業療法室

<時間>

毎週金曜日
10:00～12:00(診察：9:20～)
※診察後は会場でお待ちください

<内容>

SMARPP
(講義とグループワーク)

※SMARPPとは・・・

依存症向けの治療プログラム。依存症の
知識と具体的な対処スキルの習得に重点
が置かれており、認知行動療法の志向を
もつ。

担当スタッフ

下記の職種が担当します。

- ・医師
- ・作業療法士
- ・看護師
- ・精神保健福祉士



参加にあたって



①プライバシーに配慮しましょう
プログラム内で出た話は
「ここだけの話」です。

②発言は自由です
話したくない場面では
「パス」することが出来ます。

③欠席の際はご連絡ください
強制ではありませんが、
出来る限りお願いしております。

費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	300円
一般医療保険	3割負担	890円
生活保護	一律無料	0円

