

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・シグソーパズル ・モルック ・ダーツ ・ポッチャ ・卓球バレー			カラオケ大会	朗読の会
					創作活動
午後	など行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。			開院記念日	レクリエーション
	5	6	7	8	9
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
	季節の絵手紙	ツボ押し ダイヤモンド体操	染物教室		
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム パソコン教室 Word	油絵クラブ	レクリエーション
	12	13	14	15	16
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	「はたらく前に」講座	ルーシーダットン	朗読の会
			希望プログラム		創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑤	希望プログラム ★グラウンドゴルフ ☂ピアボン	油絵クラブ	レクリエーション
	19	20	21	22	23
午前	全体ミーティング	外出 ☀イオンタウン茨島 ☂イオン秋田中央店	希望プログラム	外出 秋田県立美術館	デイケア祭
			ミーティング		
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム パソコン教室 Excel	SST	レクリエーション
	26	27	28	29	30
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	「はたらく前に」講座	ルーシーダットン	朗読の会
	季節の飾り作り		希望プログラム		創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑥	希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	外出 道の駅「協和」

デイケアからのお知らせ

○1日は開院記念日のため午前中のみとなります。昼食の提供と帰りの送迎はありませんのでご了承ください。
 ○20日・22日の午前、30日の午後は外出レクを行います。詳細はデイケア室内にポスターを掲示しますのでご確認ください。
 ○23日の午前はデイケア祭を実施します。演芸会を実施しますので、演者を募集しております。