

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		健康教室 床バレエ ダイヤモンド体操	希望プログラム ミーティング	寝落ちヨガ	朗読の会
午後		創作活動	希望プログラム パソコン教室 Word	油絵クラブ	買い物外出 万SAI堂・コメリ TSUTAYA
	7	8	9	10	11
午前	全体ミーティング 季節の絵手紙	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム カラオケ大会	ルーシーダットン	山の日
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑨	希望プログラム 健康促進部	ベランダ園芸 ミーティング	
	14	15	16	17	18
午前	全体ミーティング	健康教室 床バレエ ダイヤモンド体操	希望プログラム ミーティング	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム パソコン教室 Excel	SST	レクリエーション
	21	22	23	24	25
午前	全体ミーティング	外出レク セリオン バイパラダイス	希望プログラム 染物教室	ルーシーダットン	朗読の会 創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑩	かき氷レク 健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	28	29	30	31	
午前	全体ミーティング 季節の飾り作り	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム ミーティング	寝落ちヨガ	
午後	スポーツ カラオケ	STEP 番外編	買い物外出 万SAI堂・コメリ TSUTAYA	油絵クラブ	

デイケアからのお知らせ

○9日の午前には、毎月恒例となっております「カラオケ大会」を実施します。飛び入り参加もOKです。
 ○4日の午後、22日の午前、30日の午後は外出レクを実施します。詳細はデイケア室内にポスターを掲示しますのでご確認ください。
 ○23日の午後には「かき氷レク」を実施します。多数のご参加をお待ちしております。