

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | | 健康教室 床バレエ ダイヤモンド体操 | 希望プログラム ミーティング | 寝落ちヨガ | 朗読の会 |
| 午後 | | 創作活動 | 希望プログラム パソコン教室 Word | 油絵クラブ | 買い物外出 万SAI堂・コメリ TSUTAYA |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | 全体ミーティング 季節の絵手紙 | 健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操 | 希望プログラム カラオケ大会 | ルーシーダットン | 山の日 |
| 午後 | スポーツ カラオケ | STEP⑨ | 希望プログラム 健康促進部 | ベランダ園芸 ミーティング | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | 全体ミーティング | 健康教室 床バレエ ダイヤモンド体操 | 希望プログラム ミーティング | 寝落ちヨガ | 朗読の会 |
| 午後 | スポーツ カラオケ | 創作活動 | 希望プログラム パソコン教室 Excel | SST | レクリエーション |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 全体ミーティング | 外出レク セリオン バイパラダイス | 希望プログラム 染物教室 | ルーシーダットン | 朗読の会 創作活動 |
| 午後 | スポーツ カラオケ | STEP⑩ | かき氷レク 健康促進部 | 油絵クラブ | レクリエーション |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | 全体ミーティング 季節の飾り作り | 健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操 | 希望プログラム ミーティング | 寝落ちヨガ | |
| 午後 | スポーツ カラオケ | STEP 番外編 | 買い物外出 万SAI堂・コメリ TSUTAYA | 油絵クラブ | |

デイケアからのお知らせ

○9日の午前には、毎月恒例となっております「カラオケ大会」を実施します。飛び入り参加もOKです。
 ○4日の午後、22日の午前、30日の午後は外出レクを実施します。詳細はデイケア室内にポスターを掲示しますのでご確認ください。
 ○23日の午後には「かき氷レク」を実施します。多数のご参加をお待ちしております。