

参加の流れ

対象

- ・ギャンブル依存症で悩んでおり、治療に同意できる方が対象です。

相談

- ・疑問があれば、まずは一度お問い合わせください。

診察

- ・プログラム参加には当院の「ギャンブル依存症外来」の受診が必要となります。

参加

- ・当日は外来受付⇒会場へ⇒参加⇒受付にて支払いの流れとなります。

※他院通院中の方はかかりつけ医にご相談の上ご検討下さい。

当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063

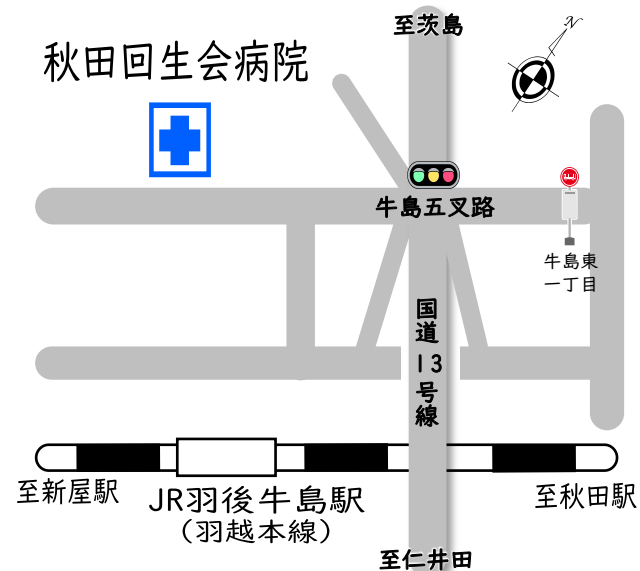
秋田市牛島西1丁目7-5

TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://www.kaisei.hello-net.info/>

アクセス



電車

JR (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

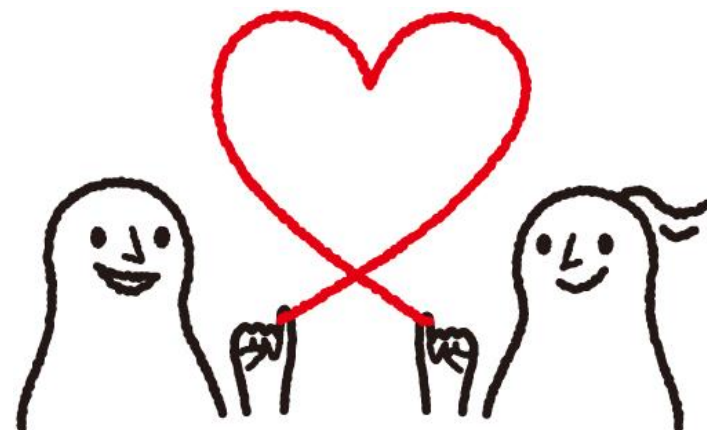
バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

〔ギャンブル依存症
当事者支援プログラム〕

Sun-Gミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。
わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。



秋田回生会病院



<http://www.kaisei.hello-net.info/>



わたしたちの想い ～Sun-Gミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服をどちら
が脱がせられるか勝負した。北風は力
づくで脱がせようとしたが、上手くい
かない。太陽は旅人を照らし、自ら服
を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い
服を脱げるお手伝いをしたいと思って
います。



3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

Sun-Gミーティングの内容を紹介します

プログラム内容

<場所>

秋田回生会病院内
西棟4階作業療法室

<時間>

第2あるいは第3水曜日
14:00～15:30

<内容>

SAT-G

（講義とグループワーク）

※SAT-Gとは・・・

ギャンブル依存症に特化した回復支援プ
ログラム。

1. ギャンブルの整理
2. 引き金と対処
3. 再開を防ぐために
4. 私の道しるべ
5. 回復への道のり
6. 回復のために
～正直さと仲間～



ギャンブル依存症外来

※ミーティング参加のため
には事前に専門外来の受
診が必要となります。



<時間>

月曜日・水曜日 午前
※予約制となります

費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	290円
一般医療保険	3割負担	880円
生活保護	一律無料	0円

お問い合わせ先

医療相談室まで
お気軽にお問い合わせください。

