

参加の流れ

対象

- ・薬物依存症で悩んでおり、治療に同意できる方が対象です。

相談

- ・担当スタッフがプログラムについて説明させていただきます。
- ・参加の意志がある場合、まずは主治医にご相談下さい。
- ・他院通院中の方は主治医への相談後、参加にあたって当院担当医の診察があります。

参加

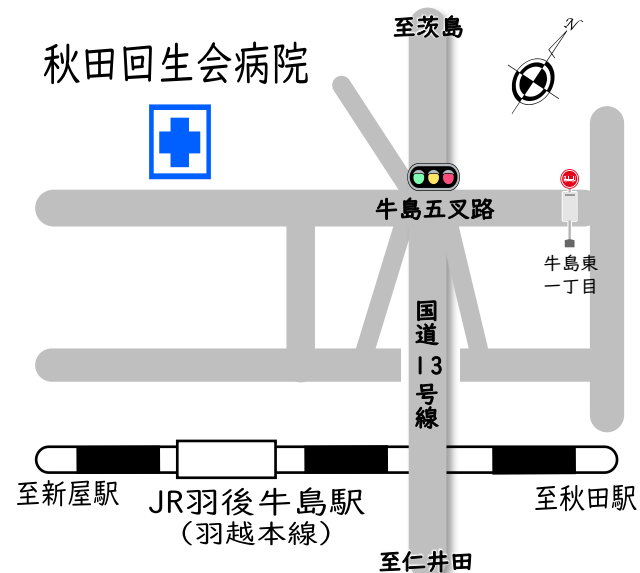
- ・当日は外来受付⇒13:40に会場へ⇒診察⇒参加⇒支払い(受付にて)の流れとなります。

※他院通院中の方はかかりつけ医にご相談の上ご検討下さい。

当院について

施設名称	医療法人回生会 秋田回生会病院
診療科	心療内科・精神科・内科
住所	〒010-0063 秋田市牛島西1丁目7-5
TEL	018-832-3203
FAX	018-831-8780
HP	https://www.kaisei.hello-net.info/

アクセス



電車

JR (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

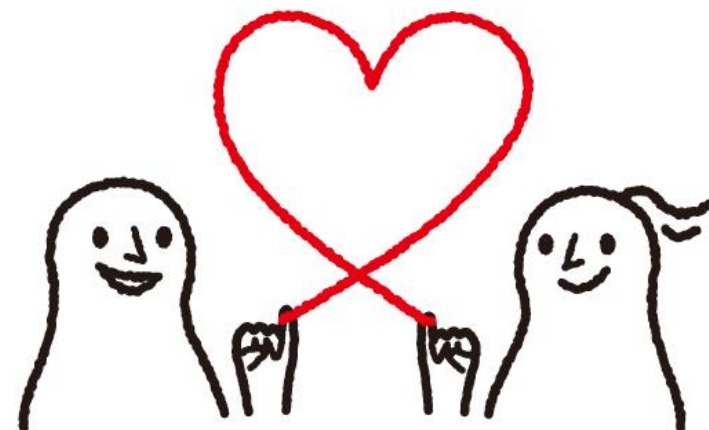
バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

薬物依存症 当事者支援プログラム

Sun-Kミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。
わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。



秋田回生会病院



<http://www.kaisei.hello-net.info/>



わたしたちの想い ～Sun-Kミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服をどちら
が脱がせられるか勝負した。北風は力
づくで脱がせようとしたが、上手くい
かない。太陽は旅人を照らし、自ら服
を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い
服を脱げるお手伝いをしたいと思って
います。



3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

Sun-Kミーティングの内容を紹介します

プログラム内容

<場所>

秋田回生会病院内
西棟4階作業療法室

<時間>

毎月第四 火曜日
14:00～15:30

<内容>

STEM（講義とグループワーク）

※STEMとは・・・

薬物依存症に特化した回復支援プ
ログラム。

薬物をなかなかやめられない原因
を、脳・行動・感情から見た場合
など多側面から検証していきます。
そして、それらを明らかにしなが
ら具体的な対策を考えていきます。



やめるためのヒントを
一緒に学びましょう



参加にあたって



①プライバシーに配慮しましょう

プログラム内で出た話は
「ここだけの話」です。

②発言は自由です

話したくない場面では
「パス」することが出来ます。

③欠席の際はご連絡ください

費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	290円
一般医療保険	3割負担	880円
生活保護	一律無料	0円

お問い合わせ先



医療相談室まで
お気軽にお問い合わせください。