

参加の流れ

対象

- ・依存症女性当事者
(種類問わず)

相談

- ・担当スタッフがプログラムについて説明させていただきます。
- ・参加の意志がある場合、まずは主治医にご相談下さい。
- ・他院通院中の方は主治医への相談後、参加にあたって当院担当医の診察があります。

参加

- ・当日は外来受付
⇒13:40に会場へ⇒診察⇒参加⇒支払い(受付にて)の流れとなります。

※他院通院中の方はかかりつけ医にご相談の上ご検討下さい。

当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院

診療科 心療内科・精神科・内科

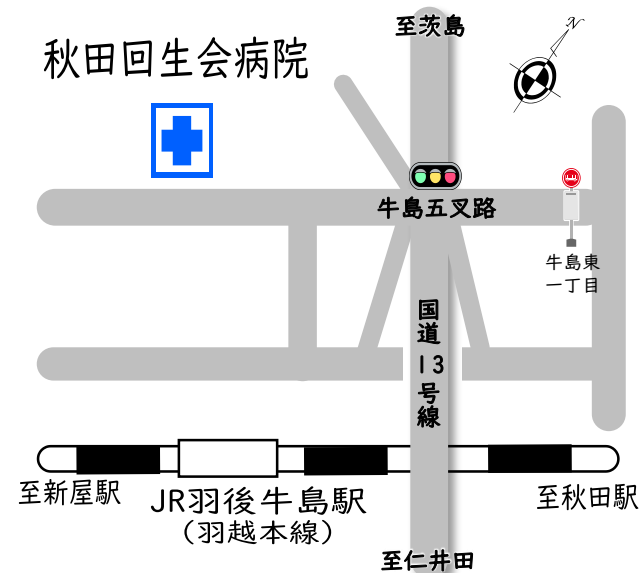
住所 〒010-0063
秋田市牛島西1丁目7-5

TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <http://www.kaisei.hello-net.info/>

アクセス



電車

JR (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

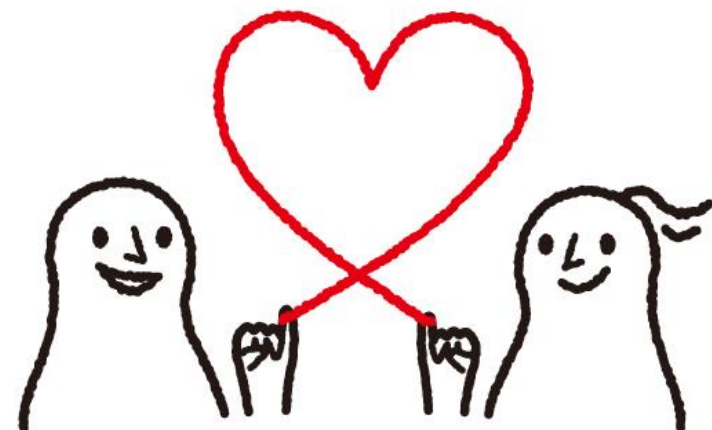
バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

【依存症女性当事者支援プログラム】

女性たちのおはなし会 Sun-Wミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。
わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。



秋田回生会病院



<http://www.kaisei.hello-net.info/>



わたしたちの想い ～Sunミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服を
どちらが脱がせられるか勝負し
た。北風は力づくで脱がせよう
としたが、上手くいかない。太
陽は旅人を照らし、自ら服を脱
ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存とい
う重い服を脱げるお手伝いをし
たいと思っています。



3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

Sun-Wミーティングの内容を紹介します

プログラム内容

<場所>

秋田回生会病院 内
受付時ご案内しますので、
外来待合室でお待ちください

<時間>

毎月第3火曜
14:00～15:30

<内容>

- ・依存症に関する講義
- ・リラクゼーション
- ・グループワーク

内容は回ごとに異なります
例：フリートーク、相談会、
アングーマネジメント、
アサーション など



参加にあたって

①プライバシーに配慮しましょう

プログラム内で出た話は「ここだけの話」です。

②発言は自由です

話したくない場面ではパスすることができます。

③欠席の際はご連絡ください

費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。



区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	290円
一般医療保険	3割負担	880円
生活保護	一律無料	0円

担当スタッフ

下記の職種が1名ずつ、毎回3名で
プログラムを実施しています。

- ・医師 ・作業療法士
- ・精神保健福祉士

お問い合わせ先

医療相談室まで
お気軽にお問合せください。
(代) 018-832-3203

