

## 参加の流れ

### 対象

・本人のお酒等に関する心配事があるご家族

### 申込

・お電話等でお申込みください

### 参加

・当日、1階受付にて参加費をお支払い後、会場へお越しください。

## 当院の支援プログラム

【アルコール依存症当事者支援】  
Sunミーティング  
毎週金曜日 10:00~12:00

【ギャンブル依存症当事者支援】  
Sun-Gミーティング  
毎月第4木曜日 14:00~15:30

【依存症女性当事者支援】  
Sun-Wミーティング  
毎月第3火曜日 14:00~15:30

【依存症家族支援】  
SunSunミーティング  
毎月第1木曜日 14:00~15:30

## memo

## 当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063

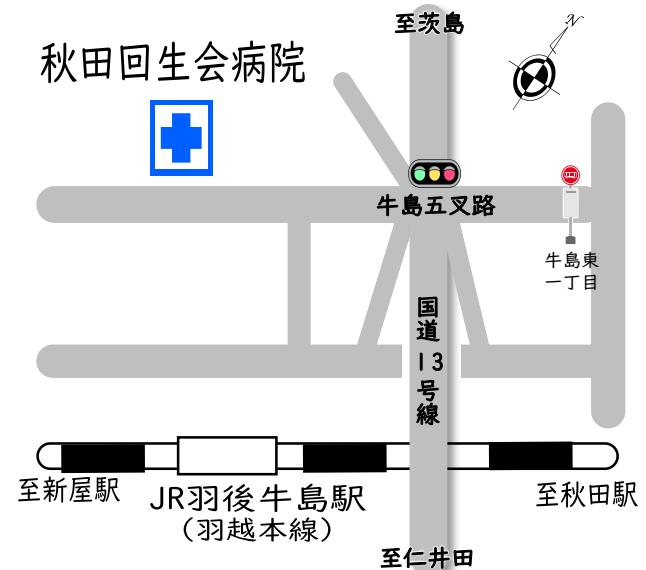
秋田市牛島西1丁目7-5

TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <http://www.kaisei.hello-net.info/>

## アクセス



### 電車

J R (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

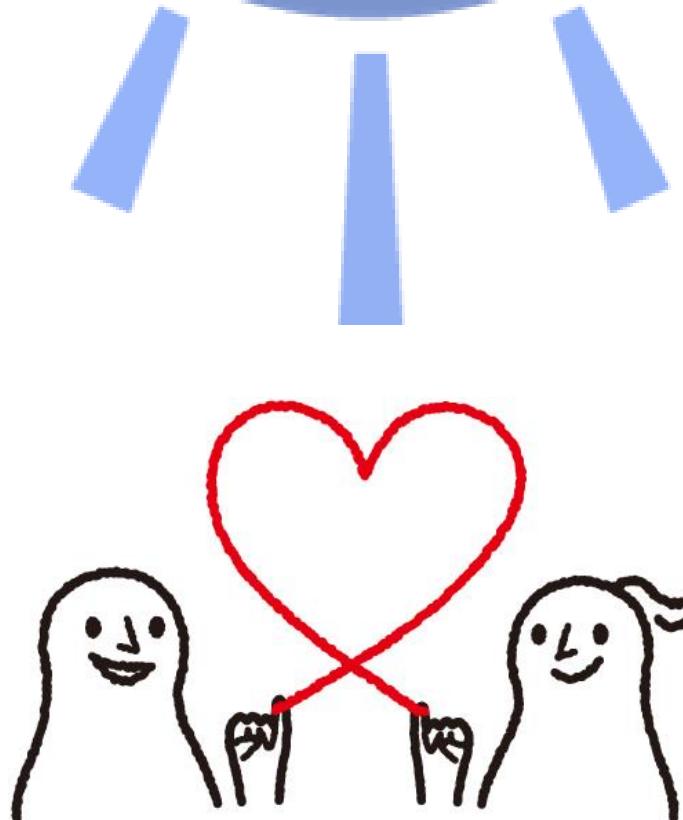
### バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

〔 依存症当事者の  
家族支援プログラム 〕

# SunSun ミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。  
わたしたちがそのお手伝いを  
させていただきます。



秋田回生会病院  
<http://www.kaisei.hello-net.info/>



わたしたちの想い  
～Sunミーティングという名前～

みなさん「北風と太陽」  
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服を  
どちらが脱がせられるか勝負し  
た。北風は力づけて脱がせよう  
としたが、上手くいかない。太  
陽は旅人を照らし、自ら服を脱  
ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は  
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存とい  
う重い服を脱げるお手伝いをし  
たいと思っています。

大切な人がお酒がなくても充実した生  
活を送れるよう、あなた自身の関わり  
方や対処法をちょっとだけ工夫してみ  
ませんか？



### 3つの目標 (当事者支援プログラムの目標)

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

## プログラム内容

### ＜対象＞

本人のお酒等に関する心配事  
がある家族



### ＜場所＞

当院 西棟4階作業療法室  
外来待合室でお待ちください

### ＜時間＞

毎月第1木曜日  
14:00～15:30

### ＜内容＞

CRAFT (講義とグループワーク)  
※CRAFT (コミュニティ強化法と  
家族トレーニング) とは…  
アメリカで開発された家族のため  
のプログラムです。

テキストを用いての学びと実践で、  
よりよいコミュニケーション方法  
や対処法を身につけて  
いきましょう。



## SunSunミーティングの内容を紹介します

## 担当スタッフ

下記の職種が担当します。

- ・医師
- ・精神保健福祉士

## 参加にあたって



### ①プライバシーに配慮しましょう

プログラム内で出た話は  
「ここだけの話」です。

### ②発言は自由です

話したくない場面では  
「パス」することが出来ます。

### ③欠席の際はご連絡ください

## 費用について

参加費：1,000円 (1家族につき)

※外来受付へお支払いお願いします