

参加の流れ

対象

・本人のお酒等に関する心配事があるご家族

申込

・お電話等でお申込みください

参加

・当日、1階受付にて参加費をお支払い後、会場へお越しください。

当院の支援プログラム

【アルコール依存症当事者支援】

Sunミーティング

毎週金曜日 10:00～12:00

【ギャンブル依存症当事者支援】

Sun-Gミーティング

毎月第4木曜日 14:00～15:30

【依存症女性当事者支援】

Sun-Wミーティング

毎月第3火曜日 14:00～15:30

【依存症家族支援】

SunSunミーティング

毎月第1木曜日 14:00～15:30

memo

当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063

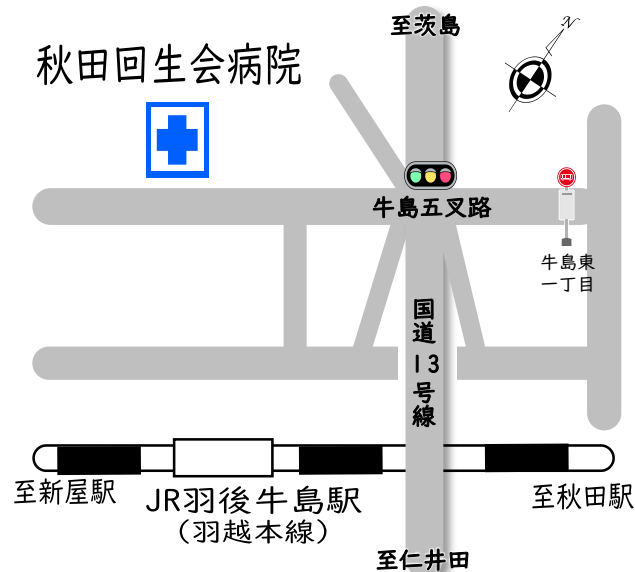
秋田市牛島西1丁目7-5

TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <http://www.kaisei.hello-net.info/>

アクセス



電車

JR（羽越本線）羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

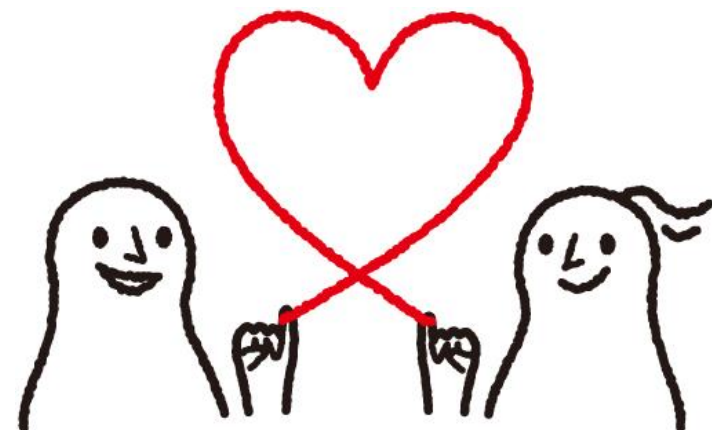
バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

【依存症当事者の
家族支援プログラム】

SunSun ミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。
わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。



秋田回生会病院



<http://www.kaisei.hello-net.info/>



わたしたちの想い ～Sunミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服を
どちらが脱がせられるか勝負し
た。北風は力づくで脱がせよう
としたが、上手くいかない。太
陽は旅人を照らし、自ら服を脱
ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存とい
う重い服を脱げるお手伝いをし
たいと思っています。

大切な人がお酒がなくても充実した生
活を送れるよう、あなた自身の関わり
方や対処法をちょっとだけ工夫してみ
ませんか？



3つの目標（当事者支援プログラムの目標）

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

SunSunミーティングの内容を紹介します

プログラム内容

<対象>

本人のお酒等に関する心配事
がある家族



<場所>

当院 西棟4階作業療法室
外来待合室でお待ちください

<時間>

毎月第1木曜日
14:00～15:30

<内容>

CRAFT（講義とグループワーク）
※CRAFT（コミュニティ強化法と
家族トレーニング）とは…
アメリカで開発された家族のため
のプログラムです。

テキストを用いての学びと実践で、
よりよいコミュニケーション方法
や対処法を身につけて
いきましょう。



担当スタッフ

下記の職種が担当します。

- ・医師
- ・精神保健福祉士

参加にあたって



①プライバシーに配慮しましょう

プログラム内で出た話は
「ここだけの話」です。

②発言は自由です

話したくない場面では
「パス」することが出来ます。

③欠席の際はご連絡ください

費用について

参加費：1,000円（1家族につき）

※外来受付へお支払いをお願いします