

## 参加の流れ

### 対象

- ・依存症女性当事者（依存種別問わず）

### 相談

- ・担当スタッフがプログラムについて説明させていただきます。
- ・参加の意志がある場合、まずは主治医にご相談下さい。
- ・他院通院中の方は主治医への相談後、参加にあたって当院担当医の診察があります。

### 参加

- ・当日は外来受付⇒13:50に会場へ⇒診察⇒参加⇒支払い(受付にて)の流れとなります。(初回はご案内いたしますので、外来待合室にてお待ちください)

※他院通院中の方はかかりつけ医にご相談の上ご検討下さい。

## 当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院  
(秋田県依存症治療拠点機関)

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063  
秋田市牛島西一丁目7番5号

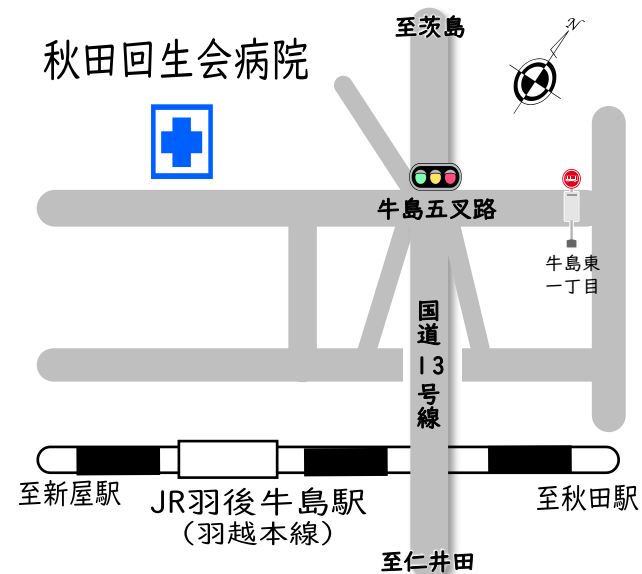
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



## アクセス



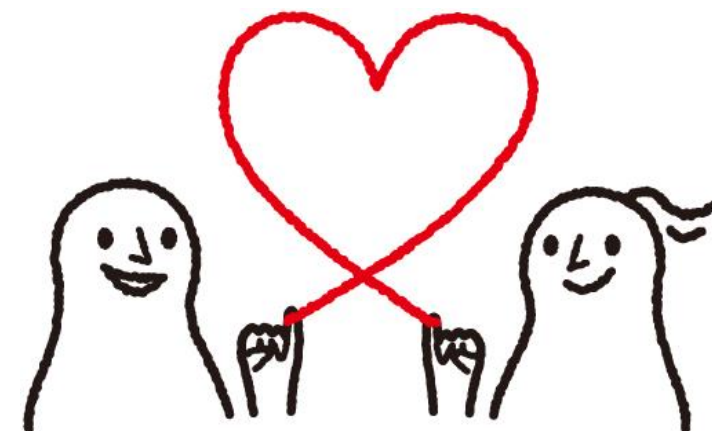
電車  
JR (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分


バス  
秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

## 依存症女性当事者支援プログラム

# 女性たちのおはなし会 Sun-Wミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。  
わたしたちがそのお手伝いを  
させていただきます。



秋田回生会病院   
<https://kaisei.hello-net.info>



## 「Sun」に込めたわたしたちの思い

みなさんは「北風と太陽」というお話をご存知ですか？

『北風と太陽はある旅人の服をどちらが脱がせられるか勝負した。北風は力づくで脱がせようとしたが、上手くいかない。太陽は旅人を照らし、自ら服を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い服を脱げるお手伝いをしたいと思っています。



## 3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

## Sun-Wミーティングの内容を紹介します

### プログラム内容



#### <場所>

秋田回生会病院内  
西棟4階作業療法室

#### <時間>

毎月第3火曜日  
14:00～15:30

#### <内容>

- ・依存症に関する講義
- ・リラクゼーション
- ・グループワーク

内容は回ごとに異なります  
例：フリートーク、相談会、  
アンガーマネジメント、  
アサーション など

### 担当スタッフ

下記の職種が担当します。

- ・医師
- ・作業療法士
- ・精神保健福祉士

### 参加にあたって

①プライバシーに配慮しましょう  
プログラム内で出た話は「ここだけの話」です。

②発言は自由です  
話したくない場面ではパスすることができます。

③欠席の際はご連絡ください

### 費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。



区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	290円
一般医療保険	3割負担	880円
生活保護	一律無料	0円

### お問い合わせ先

医療相談室まで  
お気軽にお問い合わせください。  
(代) 018-832-3203

