

参加の流れ

対象

- 依存症当事者（あるいはお酒等に心配ごとを抱える方）に関わるご家族
※ 依存症当事者が他院通院中の場合でも参加可能です。

申込

- お電話等でお申込みください

参加

- 当日、1階受付にて参加費をお支払い後、会場へお越しください。（初回はご案内いたしますので、外来待合室にてお待ちください）

当院の支援プログラム

【アルコール依存症当事者支援】

Sunミーティング

毎週金曜日 10:00～12:00

【ギャンブル依存症当事者支援】

Sun-Gミーティング

毎月第2か第3水曜日 14:00～15:30

【薬物依存症当事者支援】

Sun-Kミーティング

毎月第4火曜日 14:00～15:30

【依存症女性当事者支援】

Sun-Wミーティング

毎月第3火曜日 14:00～15:30

【依存症家族支援】

SunSunミーティング

毎月第2月曜日 14:00～15:30

【依存症当事者支援：KARP】

入院：毎週水曜日 午前あるいは午後

外来：5週目を除く毎週月曜午前（内容週替わり）

当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院

（秋田県依存症治療拠点機関）

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063

秋田市牛島西一丁目7番5号

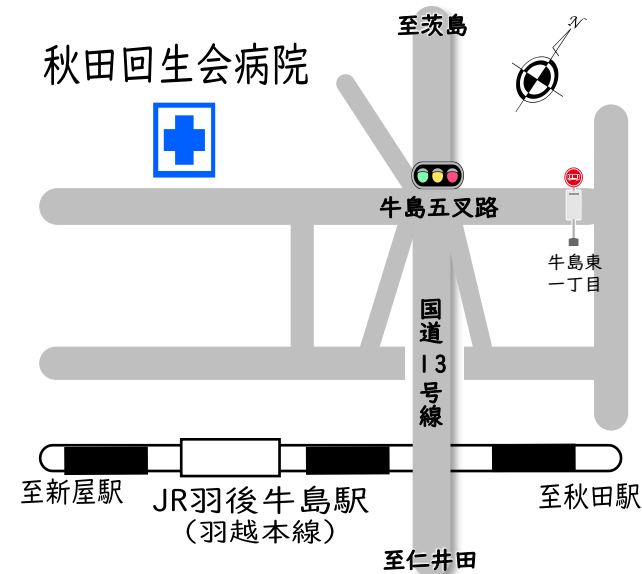
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



アクセス



電車

JR（羽越本線）羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

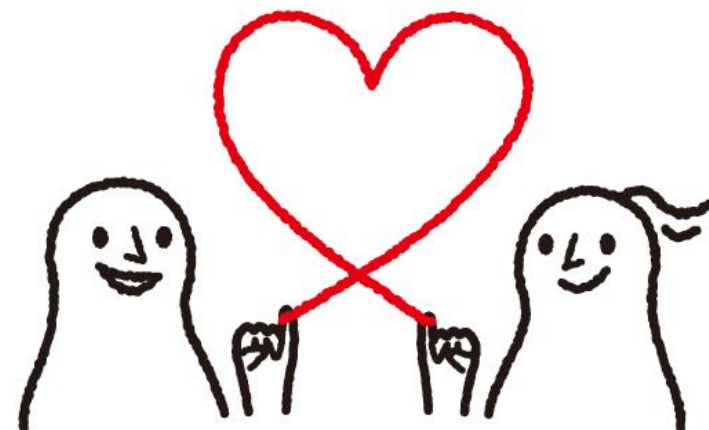
バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

依存症当事者に関わる 家族支援プログラム

SunSun ミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。
わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。



秋田回生会病院
<https://kaisei.hello-net.info>



「Sun」に込めたわたしたちの想い

みなさんは「北風と太陽」
というお話をご存知ですか？

『北風と太陽はある旅人の服をどちら
が脱がせられるか勝負した。北風は力
づくで脱がせようとしたが、上手くい
かない。太陽は旅人を照らし、自ら服
を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は
「北風よりも太陽のように」

当事者の方々が自らの力で依存という
重い服を脱げるお手伝いをしたいと
思っています。

大切な人がお酒がなくても充実した生
活を送れるよう、あなた自身の関わり
方や対処法をちょっとだけ工夫してみ
ませんか？



当事者支援プログラムにおける3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

SunSunミーティングの内容を紹介します

プログラム内容



<対象>

依存症当事者（あるいはお酒等
に心配ごとを抱える方）に関わ
るご家族

<場所>

秋田回生会病院内
西棟4階作業療法室

<時間>

毎月第2月曜日
14:00～15:30
※第2週が祝日の場合、第3週開催

<内容>

CRAFT（講義とグループワーク）
※CRAFT（コミュニティ強化法と家
族トレーニング）とは…
アメリカで開発された家族のためのプログ
ラムです。
テキストを用いての学びと実践で、よりよ
いコミュニケーション方法や対処法を身に
つけていきましょう。

担当スタッフ

下記の職種が担当します。
・医師
・精神保健福祉士

参加にあたって



①プライバシーに配慮しましょう

プログラム内で出た話は
「ここだけの話」です。

②発言は自由です

話したくない場面では
「パス」することが出来ます。

③欠席の際はご連絡ください



費用について

参加費：1,000円（1家族につき）

※受付時に窓口にてお支払いください