

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
	季節の絵手紙	体力測定	ミーティング		
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム パソコン教室 Word	油絵クラブ	レクリエーション
	10	11	12	13	14
午前	全体ミーティング	健康教室	「はたらく前に」講座	ルーシーダットン	朗読の会
		体力測定	希望プログラム		創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑦	希望プログラム 健康促進部	SST	カラオケ大会
	17	18	19	20	21
午前	海の日	健康教室 ツボ押し ダイヤモンド体操	希望プログラム ミーティング	寝落ちヨガ	朗読の会 染物教室
午後		創作活動	希望プログラム パソコン教室 Excel	油絵クラブ	買い物外出 万SAI堂・コメリ TSUTAYA
	24	25	26	27	28
午前	買い物外出 ドン・キホーテ	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	「はたらく前に」講座	ルーシーダットン	朗読の会
	全体ミーティング		希望プログラム		創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑧	希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	31				
午前	全体ミーティング	活動紹介			
	季節の飾り作り				
午後	スポーツ カラオケ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・革細工</li> <li>・書道</li> <li>・UVレジン</li> <li>・プラモデル</li> <li>・オープン陶芸</li> <li>・布草履作り</li> <li>・アイロンビーズ</li> <li>・シグソーパズル</li> <li>・モルック</li> <li>・ダーツ</li> <li>・ポッチャ</li> <li>・卓球バレー</li> <li>・ピアノ</li> <li>・卓球</li> <li>・バドミントン</li> </ul> <p>なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。</p>			

### デイケアからのお知らせ

○4日と11日の午前の健康教室では、3か月に一度の体力測定を実施します。参加人数によっては、一日で終了しない恐れがございますのでご了承ください。

○14日の午後には、先月好評でした「カラオケ大会」を実施します。飛び入り参加もOKです。

○21日の午後、24日の午前は買い物外出を実施します。詳細はデイケア室内にポスターを掲示しますのでご確認ください。