

	月	火	水	木	金
					1
午前	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・シグソーパズル ・モルック ・ダーツ ・ポッチャ ・卓球バレー ・ピアボン ・卓球 ・バドミントン				朗読の会
					創作活動
午後	なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。				レクリエーション
	4	5	6	7	8
午前	全体ミーティング 季節の絵手紙	健康教室 床バレエ ダイヤモンド体操	希望プログラム ミーティング	ルーシーダットン	買い物外出 イオンモール秋田
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム パソコン教室	油絵クラブ	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	カラオケ大会	デイケア納涼祭 飾り付け	朗読の会 創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑪	希望プログラム 健康促進部	デイケア納涼祭	レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前	敬老の日	健康教室 床バレエ ダイヤモンド体操	希望プログラム ミーティング	寝落ちヨガ	朗読の会 創作活動
午後		買い物外出 ドン・キホーテ	希望プログラム パソコン教室	油絵クラブ	レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	希望プログラム 季節の飾り作り	ルーシーダットン	朗読の会 創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑫	希望プログラム 健康促進部	SST	レクリエーション

デイケアからのお知らせ

○13日の午前には、毎月恒例となっております「カラオケ大会」を実施します。飛び入り参加もOKです。
 ○8日の午前、19日の午後は外出レクを実施します。詳細はデイケア室内にポスターを掲示しますのでご確認ください。
 ○14日の午後には「デイケア納涼祭」を実施します。多数のご参加をお待ちしております。