

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	全体ミーティング	健康教室	「はたらく前に」講座	寝落ちヨガ	朗読の会
	季節の絵手紙	体力測定	希望プログラム		創作活動
午後	スポーツ カラオケ	SST	希望プログラム	油絵クラブ	レクリエーション
			パソコン教室		
	9	10	11	12	13
午前	スポーツの日	健康教室	カラオケ大会	ルーシーダットン	朗読の会
		体力測定			創作活動
午後	スポーツの日	STEP⑬	希望プログラム	染物教室	レクリエーション
			健康促進部		
	16	17	18	19	20
午前	全体ミーティング	買い物外出 秋田駅	「はたらく前に」講座	寝落ちヨガ	朗読の会
			希望プログラム		創作活動
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	油絵クラブ	外出レク 大森山動物園
			パソコン教室		
	23	24	25	26	27
午前	全体ミーティング	健康教室 床バレエ	希望プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
		音楽プログラム (仮)	メイク教室(仮)		創作活動
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑭	希望プログラム	ミーティング	レクリエーション
			健康促進部 特別編		
	30	31			
午前	全体ミーティング	健康教室	活動紹介		
		新・おなか 引きしめ体操			
午後	スポーツ カラオケ	STEP番外編	<ul style="list-style-type: none"> <li>・革細工</li> <li>・書道</li> <li>・UVレジン</li> <li>・プラモデル</li> <li>・オープン陶芸</li> <li>・布草履作り</li> <li>・アイロンビーズ</li> <li>・シグソーパズル</li> <li>・モルック</li> <li>・ダーツ</li> <li>・ポッチャ</li> <li>・卓球バレー</li> </ul>		
			<p>なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。</p>		

### デイケアからのお知らせ

○3日と10日の午前は恒例となりました3か月に一度の体力測定を行います。毎回前半の日が混雑しますので、分散して参加できるように申し込み用紙を準備したいと考えております。

○今月から「はたらく前に」講座を再開します。4日は「発展編」と銘打って、以前から参加していた方をターゲットに「職業適性テスト」を行います。18日は「入門編」と銘打って、これから就労について考えている方をターゲットに「生活リズムと体力作り」をテーマに行います。どちらも事前の申し込みと主治医の許可が必要となります。詳細はホームページにパンフレットを掲載しておりますのでご参照ください。気になる方はデイケア室にお問い合わせください。

○17日の午前と20日の午後外出レクを開催します。詳細はデイケア室に掲示するポスターをご参照ください。

○今月より「メイク教室(仮)」を開催します。その季節の流行のメイクと一緒に学んでいきましょう。

○不定期開催していましたが「音楽プログラム(仮)」を24日の午前に開催します。