

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	活動紹介		「はたらく前に」講座	寝落ちヨガ	文化の日
	午後	<ul style="list-style-type: none"> 革細工 書道 UVレジン プラモデル 	<ul style="list-style-type: none"> オープン陶芸 布草履作り アイロンビーズ ジグソーパズル 		
なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。		パソコン教室	油絵クラブ		
		希望プログラム			
	6	7	8	9	10
午前	全体ミーティング	健康教室	音楽プログラム(仮)	ルーシーダットン	外出 心いきいき 芸術・文化祭
	季節の絵手紙	床バレエ ダイヤモンド体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	SST	油絵クラブ	レクリエーション
			希望プログラム		
	13	14	15	16	17
午前	全体ミーティング	健康教室	カラオケ大会	寝落ちヨガ	朗読の会
	油絵クラブ	新・おなか 引きしめ体操			
午後	スポーツ カラオケ	STEP [®]	外出レク 大森山動物園	染物教室	レクリエーション
	20	21	22	23	24
午前	全体ミーティング	健康教室	「はたらく前に」講座	勤労感謝の日	朗読の会
	油絵クラブ	床バレエ ダイヤモンド体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	パソコン教室		レクリエーション
			希望プログラム		
	27	28	29	30	
午前	全体ミーティング	健康教室	メイク教室(仮)	ルーシーダットン	
	季節の飾り作り	新・おなか 引きしめ体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ	STEP [®]	健康促進部	油絵クラブ	
			希望プログラム		

デイケアからのお知らせ

- エリアなかいちで実施されます、心いきいき芸術・文化祭ですが、当デイケアでは10日の午前に見学を行う予定です。詳細はデイケア室に掲示するポスターをご参照ください。
- 15日の午前に毎月恒例となっております、カラオケ大会を実施します。飛び入り参加もOKですので、多数のご参加お待ちしております。
- 15日の午後には、先月中止となりました大森山動物園への外出レクを行います。詳細はデイケア室に掲示するポスターをご参照ください。
- 先月好評でした、「メイク教室(仮)」と「音楽プログラム(仮)」を今月も開催します。