

	月	火	水	木	金
					1
午前	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・シグソーパズル ・モルック ・ダーツ ・ポッチャ ・卓球バレー ・ピアボン ・卓球 ・バドミントン				朗読の会
					レクリエーション
午後	なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。				
	4	5	6	7	8
午前	全体ミーティング	健康教室	「はたらく前に」 講座	寝落ちヨガ	朗読の会
	季節の絵手紙	床バレエ			
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	パソコン教室	油絵クラブ	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	全体ミーティング	健康教室 新・おなか 引きしめ体操	音楽プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	STEP⑰	健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前	全体ミーティング	健康教室 床バレエ	「はたらく前に」 講座	寝落ちヨガ	朗読の会
	油絵クラブ				
午後	スポーツ カラオケ	ミーティング	パソコン教室	油絵クラブ	クリスマス 忘年会 飾り作り
	25	26	27	28	29
午前	クリスマス 忘年会	健康教室 新・おなか 引きしめ体操	メイク教室	大掃除	年末年始の お休みと なります。
午後		STEP⑱	健康促進部	大掃除	

デイケアからのお知らせ

- ・クリスマス忘年会では一日利用の方にはクリスマス行事食(ケーキ含む)、午前・午後ショートケアの方にもケーキを提供します。事前に申し込みが必要となります。後日、参加申込の用紙を掲示します。
- ・今年の大掃除ではデイケア室の物品の片づけや、作品の持ち帰り、ロッカーの清掃を実施しますので、計画的にお片付けのご協力をお願い致します。