

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	年始のお休みとなります。			ルーシーダットン	朗読の会
午後	年始のお休みとなります。			書初め	レクリエーション
	8	9	10	11	12
午前	成人の日	健康教室	カラオケ大会 練習	寝落ちヨガ	朗読の会
午後		季節の絵手紙	健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	15	16	17	18	19
午前	ボッチャ	健康教室 体力測定	音楽プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
午後	趣味的活動	創作活動	染物教室	油絵クラブ	レクリエーション
	22	23	24	25	26
午前	ミーティング	健康教室 体力測定	カラオケ大会 本番	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動	書道・写経 水墨画	健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	29	30	31		
午前	メイク教室	健康教室	音楽プログラム		
午後	趣味的活動	創作活動	季節の飾り作り		

デイケア室からのお知らせ

- 今月より、デイケアとショートケアのプログラムが別々となります。
- ショートケアのプログラムに記載され、デイケアのプログラムに記載されていないプログラムは参加できませんのでご注意ください。
- 4日の午後に書初めを行います。当日参加できなかった方でも、お好きなときにできますのでお気軽にお声掛けください。
- カラオケの時間は月に2回となります。10日は自由に選曲して歌う時間、24日はカラオケ大会本番となります。
- 16日・23日は午前は恒例となりました3か月に一度の体力測定を行います。毎回前半の日が混雑しますので、分散して参加できるように申し込み用紙を準備します。
- 23日の午後に書道のプログラムが写経と水墨画を引き連れパワーアップして帰ってきます。この日以外でもお好きなときにできますのでお気軽にお声掛けください。
- 趣味的活動では、デイケア室内で卓球等の軽スポーツを行ったり、創作活動、読書等様々な活動を行う時間となります。

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	年始のお休みとなります。			外出レク 初詣 ※要予約	
午後	年始のお休みとなります。			外出レク 初詣 ※要予約	レクリエーション
	8	9	10	11	12
午前	成人の日		カラオケ大会 練習		
午後	成人の日		STEP⑱ ※要予約		レクリエーション
	15	16	17	18	19
午前			「はたらく前に」 講座・発展編 ※要予約		
午後	趣味的活動				レクリエーション
	22	23	24	25	26
午前			カラオケ大会 本番		
午後	趣味的活動	STEP⑳ ※要予約			レクリエーション
	29	30	31		
午前			「はたらく前に」 講座・入門編 ※要予約		
午後	趣味的活動				

デイケア室からのお知らせ

●今月より、ショートケアの回数が少なくなっております。斜線部分のところはお休みとなっておりますのでご注意ください。

○4日は午前・午後に分かれて外出を行います。初詣として広面にあります、三吉神社に行きます。事前の申し込みが必要となりますので、デイケア室に掲示します申し込み用紙に記入するか、電話にてお申し込みください。

○火曜午後に行います、「STEP」は今クール分は終了となります。次クールは4月からを予定しております。

○水曜午前に行います、「はたらく前に」講座は新たに参加する場合は主治医の許可が必要となります。また、今まで参加したことのある方でも事前の申し込みが必要となりますので、直接もしくは電話にてお申し込みください。

※上記3つのプログラムは、事前の申し込みが必要となります。また、その日はそれ以外の参加者はご利用できませんのでご了承ください。

○趣味的活動では、デイケア室内で卓球等の軽スポーツを行ったり、創作活動、読書等様々な活動を行う時間となります。