

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	<b>活動紹介</b> ・革細工      ・オープン陶芸      ・テーブルゲーム ・デッサン      ・布草履作り      ・ダーツ ・UVレジン      ・アイロンビーズ      ・スカットボール ・プラモデル      ・シグソーパズル      ・卓球バレー なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。			ルーシーダットン	朗読の会
				季節の絵手紙	レクリエーション
午後					
	5	6	7	8	9
午前	ポッチャ	健康教室	カラオケ大会 練習	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動	節分レク	健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	12	13	14	15	16
午前	振替休日	健康教室	音楽プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
午後		創作活動	染物教室	油絵クラブ	レクリエーション
	19	20	21	22	23
午前	ミーティング	健康教室	カラオケ大会 本番	寝落ちヨガ	天皇誕生日
午後	趣味的活動	書道・写経 水墨画	健康促進部	油絵クラブ	
	26	27	28	29	
午前	メイク教室	健康教室	音楽プログラム	ルーシーダットン	
午後	趣味的活動	創作活動	季節の飾り作り	油絵クラブ	

デイケア室からのお知らせ

●ショートケアのプログラムに記載され、デイケアのプログラムに記載されていないプログラムは参加できませんのでご注意ください。

○趣味的活動では、デイケア室内で卓球やダーツなどの軽スポーツや、希望者がいましたらカラオケを行うことができます。また、各々で読書や創作活動なども行うことができます。

○6日の午後にはスタッフ企画レクとして、「節分レク」を行います。多数の参加をお待ちしております。

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				/	/
午後				/	レクリエーション
	5	6	7	8	9
午前	/	/	カラオケ大会 練習	SST ※要予約	/
午後	趣味的活動	節分レク	/	/	レクリエーション
	12	13	14	15	16
午前	振替休日	外出レク イオンモール秋田 ※要予約	「はたらく前に」 講座・発展編 ※要予約	/	/
午後		/	/	/	レクリエーション
	19	20	21	22	23
午前	/	/	カラオケ大会 本番	/	天皇誕生日
午後	趣味的活動	/	/	/	
	26	27	28	29	
午前	外出レク イオンモール秋田 ※要予約	/	「はたらく前に」 講座・入門編 ※要予約	/	
午後	趣味的活動	/	/	/	

デイケア室からのお知らせ

- 斜線部分のところはショートケアがお休みとなっておりますのでご注意ください。
- 13日と26日は午前はイオンモール秋田に外出を行います。今回は時間内であれば買い物はもちろん、フードコート等で食事ができます。事前の申し込みが必要となりますので、デイケア室に掲示します申し込み用紙に記入するか、電話にてお申し込みください。
- 水曜午前に行います、「はたらく前に」講座は新たに参加する場合は主治医の許可が必要となります。また、今まで参加したことのある方でも事前の申し込みが必要となりますので、直接もしくは電話にてお申し込みください。
- 8日の午前は「SST」を実施します。詳細はデイケア室に掲示していますポスターかホームページをご参照ください。事前の申し込みが必要となりますので、直接もしくは電話にてお申し込みください。
- ※上記3つのプログラムは、事前の申し込みが必要となります。また、その日はそれ以外の参加者はご利用できませんのでご了承ください。