

# 「はたらく前に」講座

令和6年4月11日(木) START

10:00~11:30 管理棟3階・デイケア室

例えばこんな方に・・・

- ◎ゆくゆくは仕事をしたいが何から始めて良いのか分からない
- ◎働くのはまだ早いと思うが前に進むきっかけが欲しい
- ◎目的をもったグループ活動に参加してみたいけど、大人数は苦手
- ◎働くためにどんなことが必要なのか知りたい

参加には  
主治医の許可が  
必要となります

就労を考えている方だけではなく一歩を踏み出すきっかけ作りにも！

## ◎参加料金

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	370円
一般医療保険	3割負担	1100円
生活保護	一律無料	0円

※デイケア利用歴によって料金が変わる場合あり

## 【内容】

- 第1回(R6/4/11) 生活リズムと体力作り
- 第2回(R6/5/9) ストレス対処
- 第3回(R6/6/13) コミュニケーション
- 第4回(R6/7/11) 障害のオープン・クローズ
- 第5回(R6/8/8) 面接・履歴書の書き方
- 第6回(R6/9/12) みんなの体験共有

※各回テーマに沿って講義とワークを行います



## 注意事項

- ・参加するには事前に申し込みが必要となります。
- ・申込者が2名未満の場合は中止となりますので、ご了承ください。

↓ご興味のある方は下記までお問い合わせください↓

秋田回生会病院 デイケア室【TEL】018-832-3203

秋田市牛島西1丁目7-5 <http://kaisei.hello-net.info/>