

	月	火	水	木	金
					1
午前	<b>活動紹介</b> ・革細工                      ・オープン陶芸                      ・モルック                      ・ピアノ ・書道                              ・布草履作り                      ・ダーツ                              ・卓球 ・UVレジン                      ・アイロンビーズ                      ・ポッチャ                              ・ボウリング ・プラモデル                      ・シグソーパズル                      ・卓球バレー                              ・スカットボール				朗読の会
					レクリエーション
午後	など行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。				
	4	5	6	7	8
午前	季節の絵手紙	健康教室	カラオケ大会 練習	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動	ひなまつりレク	染物教室	油絵クラブ	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	ポッチャ	健康教室	カラオケ大会 本番	ルーシーダットン	朗読の会
午後	趣味的活動	創作活動	健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前	ミーティング	健康教室	春分の日	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動	メイク教室		油絵クラブ with 書道	レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前	季節の飾り作り	健康教室	音楽プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
午後	趣味的活動	創作活動	健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

●ショートケアのプログラムに記載され、デイケアのプログラムに記載されていないプログラムは参加できませんのでご注意ください。

○趣味的活動では、デイケア室内で卓球やダーツなどの軽スポーツや、希望者がいましたらカラオケを行うことができます。また、各々で読書や創作活動など行うことができます。

○5日の午後にはスタッフ企画レクとして、「ひなまつりレク」を行います。多数の参加をお待ちしております。

	月	火	水	木	金
					1
午前					
午後					レクリエーション
	4	5	6	7	8
午前			カラオケ大会 練習		
午後	趣味的活動	ひなまつりレク			レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前		外出レク イオンモール秋田 ※要予約	カラオケ大会 本番	SST ※要予約	
午後	趣味的活動				レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前			春分の日		
午後	趣味的活動				レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前		外出レク 県立博物館 ※要予約	「はたらく前に」 講座・入門編+ ※要予約		
午後	趣味的活動				レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

●斜線部分のところはショートケアがお休みとなっておりますのでご注意ください。  
○12日の午前はイオンモール秋田に、26日の午前は県立博物館に外出を行います。事前の申し込みが必要となりますので、デイケア室に掲示します申し込み用紙に記入するか、電話にてお申し込みください。  
○水曜午前に行います、「はたらく前に」講座は新たに参加する場合は主治医の許可が必要となります。また、今まで参加したことのある方でも事前の申し込みが必要となりますので、直接もしくは電話にてお申し込みください。  
○14日の午前は「SST」を実施します。詳細はデイケア室に掲示していますポスターかホームページをご参照ください。事前の申し込みが必要となりますので、直接もしくは電話にてお申し込みください。  
※上記3つのプログラムは、事前の申し込みが必要となります。また、その日はそれ以外の参加者はご利用できませんのでご了承ください。