

## こんな方にオススメ

- ・コミュニケーションを上手にしたい
- ・発達障害についてより理解を深めたい
- ・感情のコントロール方法を身につけたい
- ・同じ悩みを持つ仲間と話を知りたい

## 対象者

- ・発達障害と診断され、当院に外来通院中の方で主治医の承諾のある方。
  - ・2024年8月時点で40歳未満の方。
- ※原則、全ての回への参加が可能な方。  
※他院通院中の方も見学可能ですのでご相談ください。

## 日時・場所

毎週水曜日 13:00~15:30  
※令和6年4月17日開始（全20回）  
管理棟3階 デイケア室（プログラムルーム4）

## 申し込み方法

- ①主治医に相談
- ②担当者から説明
- ③事前の面接
- ④参加

## 利用料金

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	570円
一般医療保険	3割負担	1700円
生活保護	一律無料	0円

※料金はそれぞれの状況により多少の前後があります。

## 当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063

秋田市牛島西一丁目7番5号

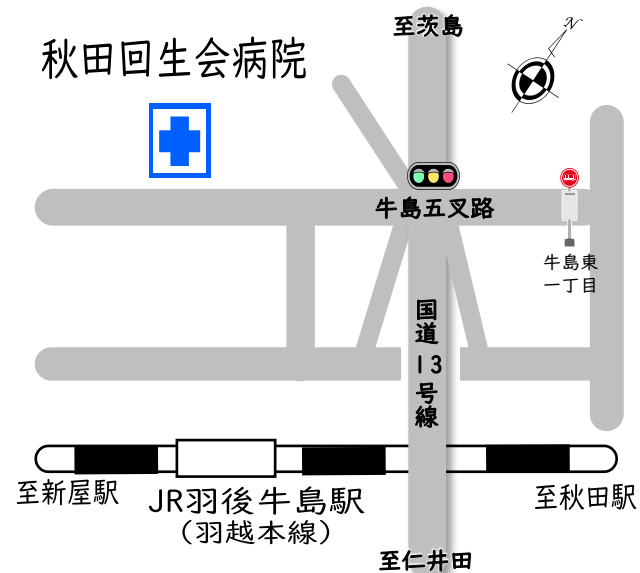
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



## アクセス



電車

JR（羽越本線）羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

## 発達障害専門プログラム

すてっぷ

# STEP

(Self-understanding・Technique・Experience・Peer-support)

## ご案内

ディスカッションやロールプレイを通じて、  
同じ悩みを持つ仲間と出会い、  
よりよいコミュニケーションスキルを習得し、  
自己理解を深めます。

※昭和大学附属烏山病院で作成されたプログラムを  
もとに進めていきます。

秋田回生会病院



<https://kaisei.hello-net.info>

# プログラム スケジュール

## 発達障害専門プログラム すてっぷ STEP

(Self-understanding・Technique・Experience・Peer-support)

回数	プログラム	回数	プログラム
①	オリエンテーション・自己紹介	⑪	上手に頼む／断る
②	コミュニケーションとは	⑫	社会資源を活用する
③	あいさつをする／会話を始める	⑬	相手への気遣い
④	障害理解／発達障害とは？	⑭	アサーション(非難や苦情への対応)
⑤	会話を続ける	⑮	ストレスについて
⑥	会話を終える	⑯	ピア・サポート②
⑦	ピア・サポート①	⑰	自分の特徴を伝える①
⑧	表情訓練／相手の気持ちを考える	⑱	自分の特徴を伝える②
⑨	感情のコントロール①(不安)	⑲	相手をほめる
⑩	感情のコントロール②(怒り)	⑳	ふり返り／卒業式

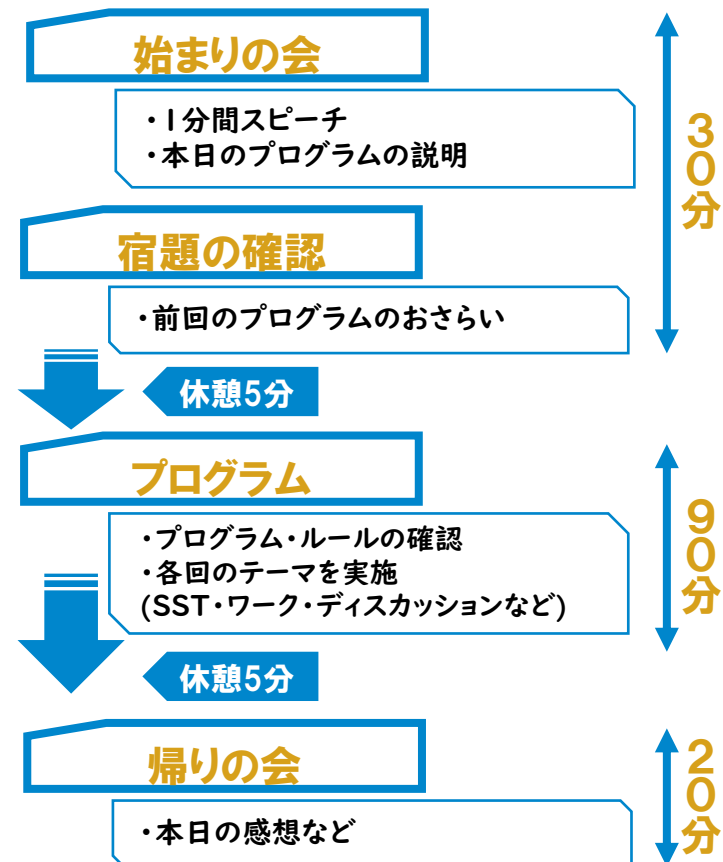
### 参加者の声

「20回も通うのか！」と始まる前は大丈夫か心配だったものの、いざ始めてみると、少しずつ慣れて行って、全部通うことができました。とても、為になるプログラムで、皆さんと協力して取り組む作業は夢中になってました！！同じ悩みや、共通の話で盛り上がる仲間もできて、嬉しい限りです。今では、参加してよかったと思っています。

### その他

- ・プログラム内容によっては延長することがあります。
- ・初回時にファイルをお渡ししますので、毎回持参してください。
- ・当プログラムは作業療法士と公認心理師・臨床心理士が担当します。

# プログラム の流れ



### お問い合わせ先

デイケア室まで  
お気軽にお問い合わせください。

(代表) 018-832-3203