

2024年 5月予定表

月	火	水	木	金
		1	2	3
		個別活動	健康づくり (ストレッチ) 生活プログラム 居室の整理整頓	憲法記念日
	個別活動 (図書館)	野外活動 (ウオーキング) ※雨天時 (カード・ボードゲーム) (読書)		
6	7	8	9	10
振替休日	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	健康づくり (ストレッチ) 紫陽花だより	健康づくり (ストレッチ) 連休明けの紫陽花内清掃
	健康づくり (ウオーキング) ソフトバレー	個別活動	利部教室 ～絵を描こう～	藤田教室 ～サービスの利用について～
13	14	15	16	17
個別活動 買物支援	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	健康づくり (ストレッチ) 生活プログラム (体重測定) 居室の整理整頓	本田教室 美味しいランチを作りましょう
創作活動 (心いきいき作品作成)	健康づくり (ウオーキング) 卓球バレー	個別活動	千秋公園 つつじ見学 【大雨中止】 【選択プログラム】	勉強会 (心理の斉藤さん)
20	21	22	23	24
個別活動 買物支援	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	健康づくり (ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール)	越高教室 ～ストレッチ・リズム体操～
健康づくり (ストレッチ) 町内清掃 ※雨天時 (頭の体操)	健康づくり (ウオーキング) ドッジボール	個別活動 (ドン・キホーテ)	頭脳活動 マストリゲーム	趣味の集い (読書)
27	28	29	30	31
個別活動 買物支援	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	健康づくり (ストレッチ) 趣味の集い (カラオケ) (読書・塗り絵)	中村教室 ～感染症について～
創作活動 (心いきいき作品作成)	健康づくり (ウオーキング) ソフトバレー	個別活動	全体ミーティング	お誕生日会