

## 参加の流れ

### 対象

- ・ギャンブル依存症で悩んでおり、治療に同意できる方が対象です。

### 相談

- ・疑問があれば、まずは一度お問い合わせください。

### 診察

- ・プログラム参加には当院の「ギャンブル依存症外来」の受診が必要となります。

### 参加

- ・当日は外来受付⇒診察⇒会場へ⇒参加⇒支払い(受付にて)の流れとなります。

※他院通院中の方はかかりつけ医にご相談の上ご検討下さい。

## 当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院  
(秋田県依存症治療拠点機関)

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063

秋田市牛島西一丁目7番5号

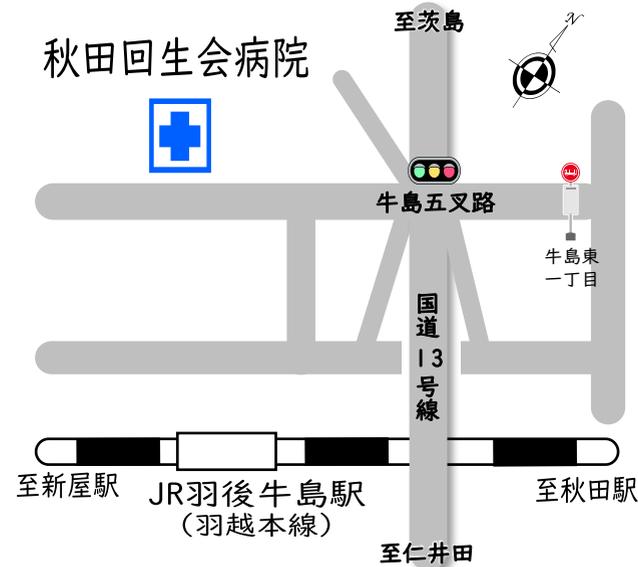
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



## アクセス



### 電車

JR (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

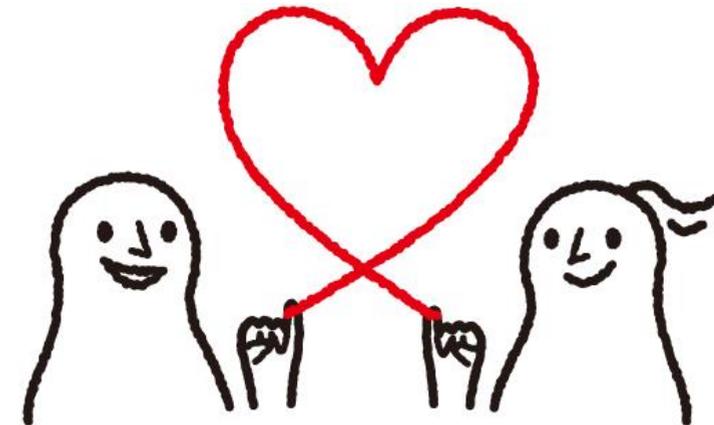
### バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

## ギャンブル依存症 当事者支援プログラム

# Sun-Gミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。  
わたしたちがそのお手伝いを  
させていただきます。



秋田回生会病院   
<https://kaisei.hello-net.info>



## 「Sun」に込めたわたしたちの想い

みなさんは「北風と太陽」というお話をご存知ですか？

『北風と太陽はある旅人の服をどちらが脱がせられるか勝負した。北風は力づくで脱がせようとしたが、上手くいかない。太陽は旅人を照らし、自ら服を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い服を脱げるお手伝いをしたいと思っています。



## 3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

## Sun-Gミーティングの内容を紹介します

### プログラム内容

#### <場所>

秋田回生会病院内  
西棟4階作業療法室

#### <時間>

第2あるいは第3水曜日  
14:00～15:30

#### <内容>

SAT-G

※講義とグループワークを中心とした、ギャンブル依存症に特化した回復支援プログラム。

#### 【内容】

1. ギャンブルの整理
2. 引き金と対処
3. 再開を防ぐために
4. 私の道しるべ
5. 回復への道のり
6. 回復のために  
～正直さと仲間～



### ギャンブル依存症外来

※ミーティング参加のためには事前に専門外来の受診が必要となります。



#### <時間>

月曜日・水曜日 午前  
※予約制となります

#### 費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	300円
一般医療保険	3割負担	890円
生活保護	一律無料	0円

### 担当スタッフ



下記の職種が担当します。

- ・医師
- ・作業療法士
- ・精神保健福祉士