

2024年 7月予定表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
健康づくり (ストレッチ) (テーブル卓球)	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓	健康づくり (ストレッチ) (写経、塗り絵)
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (バスケットボール5on5)	個別活動	選択プログラム (図書館) (読書) (カラオケ)	個別活動 水の学習館見学
8	9	10	11	12
健康づくり (ストレッチ) (紫陽花便り作成)	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	選択プログラム (読書)	健康づくり (ストレッチ) (卓球ダブルス)
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (テーブル卓球)	個別活動 買物支援(ドン・キホーテ)	紫陽花ピック (団体混合)	夏のお菓子作り
15	16	17	18	19
海の日	家事支援活動 冷蔵庫整理 エアコンフィルター清掃2F	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	健康づくり (ストレッチ) (相場トレーナー式)
海の日	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動 買物支援	心いきいき作品作成	個別活動 鉱業博物館見学
22	23	24	25	26
個別活動 買物支援	家事支援活動 冷蔵庫整理 エアコンフィルター清掃1F	個別活動	岩城道の駅散策	夏のランチ作り
心いきいき作品作成	健康づくり (ウォーキング) (卓球:バドミントン)	個別活動 買物支援(八橋パブリ)	健康づくり (ストレッチ) 事業所内清掃	7月生まれ 誕生会
29	30	31		
健康づくり (ストレッチ) (テーブル卓球)	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動		
個別活動 買物支援	全体ミーティング	個別活動		