

2024年 6月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------|-------------------------------------------------|---------------|----------------------------|------------------------------------------|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 個別活動 買物支援 | 草取り 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 個別活動 図書館 | 生活プログラム 居室の整理整頓 | ウォーキング 雨天時(ストレッチ、カラオケ ボードゲーム、トランプ) |
| 創作活動 (心いきいき出展作品) | 健康づくり (ウォーキング) (ラジオ体操第二) (ソフトバレー) | 個別活動 就労見学 | 避難訓練 | 健康づくり (ストレッチ) 紫陽花便り |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 個別活動 買物支援 | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 個別活動 | 外出レクリエーション | 昼食作り |
| 牛島・探訪 施設長講話 | 健康づくり (ウォーキング) (ラジオ体操第二) (卓球) (バドミントン) | 個別活動 八橋パブリ | 外出レクリエーション | 勉強会 (心理の斉藤さん) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 個別活動 買物支援 | 草取り 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 個別活動 | 生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定 | ウォーキング 雨天時(ストレッチ、スカット ボール) |
| 創作活動 (心いきいき出展作品) | 健康づくり (ウォーキング) (ラジオ体操第二) (卓球バレー) | 個別活動 就労見学 | 梅雨を吹き飛ばそう 中村&越高体育教室 | お茶会 秋田弁川柳を作ろう |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 個別活動 買物支援 | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 個別活動 | 健康づくり (ストレッチ) ダーツ | ストレッチ 中村さんの勉強会 |
| 創作活動 (心いきいき出展作品) | 健康づくり (ウォーキング) (ラジオ体操第二) (ソフトバレー) | 個別活動 | 全体ミーティング | グラウンドゴルフ大会 モルック大会 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |