

# 2024年 6月予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
個別活動 買物支援	草取り 家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動 図書館	生活プログラム 居室の整理整頓	ウォーキング 雨天時(ストレッチ、カラオケ ボードゲーム、トランプ)
創作活動 (心いきいき出展作品)	健康づくり (ウォーキング) (ラジオ体操第二) (ソフトバレー)	個別活動 就労見学	避難訓練	健康づくり (ストレッチ) 紫陽花便り
10	11	12	13	14
個別活動 買物支援	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	外出レクリエーション	昼食作り
牛島・探訪 施設長講話	健康づくり (ウォーキング) (ラジオ体操第二) (卓球) (バドミントン)	個別活動 八橋パブリ	外出レクリエーション	勉強会 (心理の斉藤さん)
17	18	19	20	21
個別活動 買物支援	草取り 家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	ウォーキング 雨天時(ストレッチ、スカット ボール)
創作活動 (心いきいき出展作品)	健康づくり (ウォーキング) (ラジオ体操第二) (卓球バレー)	個別活動 就労見学	梅雨を吹き飛ばそう 中村&越高体育教室	お茶会 秋田弁川柳を作ろう
24	25	26	27	28
個別活動 買物支援	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	健康づくり (ストレッチ) ダーツ	ストレッチ 中村さんの勉強会
創作活動 (心いきいき出展作品)	健康づくり (ウォーキング) (ラジオ体操第二) (ソフトバレー)	個別活動	全体ミーティング	グラウンドゴルフ大会 モルック大会