

2024年 8月予定表

月	火	水	木	金
			1	2
			個別活動	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)
			選択プログラム カード・ボードゲーム カラオケ 図書館	セリオン道の駅ツアー
5	6	7	8	9
個別活動 (昼竿燈を見に行こう!)	家事支援活動 冷蔵庫整理 エアコンフィルター清掃2F	個別活動 買物支援	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	写経 頭の体操
個別活動	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動 (アトリオンコンサート)	ダブルス卓球大会 (紫陽花ホール)	中村&越高 ストレッチとダンス 健康教室
12	13	14	15	16
振替休日	休み	個別活動	健康づくり (ストレッチ) 紫陽花便り	個別活動
振替休日	休み	個別活動 買物支援	創作活動	12:00～ 夏祭り
19	20	21	22	23
健康づくり (ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール)	家事支援活動 冷蔵庫整理 エアコンフィルター清掃1F	個別活動	ウォーキング 雨天時: ストレッチ カード、ボードゲーム	健康づくり (ストレッチ) 趣味の集い (ダーツ)
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (バドミントン・卓球)	個別活動	マス取りゲーム	夏のスイーツ作り
26	27	28	29	30
健康づくり (ストレッチ) 趣味の集い (写経)	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	ランチ作り
個別活動	健康づくり (ウォーキング) (卓球バレー)	個別活動 買物支援	町内清掃 雨天時: ストレッチ 事業所内清掃	全体ミーティング