

2024年 9月予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
健康づくり (ストレッチ) (紫陽花便り作成)	個別活動	個別活動	家事支援活動 冷蔵庫整理	趣味の集い (絵画)
個別活動 買物支援(八橋パブリ)	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動 (図書館)	ドライブ 桂浜海水浴場の砂浜で貝 殻、流木拾い	ウォーキング 雨天時: 頭の体操 塗り絵・写経
9	10	11	12	13
個別活動	家事支援活動 冷蔵庫整理	外出レク 仁賀保 元滝伏流水 道の駅象潟ねむの丘	クルーズ船を見に行こう ~MSCベラッシマ~ 土崎港	染物体験
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (卓球バレー)	外出レク 仁賀保 元滝伏流水 道の駅象潟ねむの丘	生活プログラム 居室の整理整頓	染物体験
16	17	18	19	20
敬老の日	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	選択プログラム (カード, ボードゲーム) (読書) (カラオケ)	ババ抜き トランプ
敬老の日	健康づくり (ウォーキング) (ドッジボール)	個別活動	外出レクリエーション (大森山動物園) 12:30出発 【雨天中止】 【選択プログラム】	心いきいき 芸術文化祭 鑑賞
23	24	25	26	27
振替休日	健康づくり (ストレッチ) 町内・事業所内清掃	個別活動	家事支援活動 冷蔵庫整理	ランチ作り
振替休日	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動 買物支援	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	全体ミーティング
30				
就労見学				
個別活動 買物支援(ドン・キホーテ)				