

2024年 10月予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓	健康づくり (ストレッチ)
	誕生会 (8月・10月生) (療法館)	個別活動 (図書館返却のみ)	健康づくり (ウォーキング) たっぷりコース ゆったりコース	選択プログラム (就労見学) (読書)
7	8	9	10	11
健康づくり (ストレッチからの リズム体操)	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	なべっこ ※雨天時 18日と交換	健康づくり (ストレッチ) 趣味の集い (スカットボール)
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (卓球バレー)	個別活動	なべっこ	趣味の集い (絵画)
14	15	16	17	18
スポーツの日	健康づくり (ストレッチ) 紫陽花だより	個別活動	家事支援活動 冷蔵庫整理	健康づくり (ストレッチ) 事業所内清掃 (床拭き他)
スポーツの日	健康づくり (ウォーキング) (ドッチボール)	個別活動 買物支援	選択プログラム	紫陽花 カタルパー
21	22	23	24	25
健康づくり (ストレッチ) 勉強会 (中村)	外出レクリエーション (シルバーエリア)	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	趣味の集い (写経・塗り絵)
個別活動 買物支援	外出レクリエーション (シルバーエリア)	個別活動	勉強会 (障害者手帳につい て)(藤田)	創作活動 (コラージュ)
28	29	30	31	
男のスイーツ作り	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	健康づくり (ストレッチ) 趣味の集い (読書)	
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	全体ミーティング	選択プログラム (就労見学) (読書)	