

	月	火	水	木	金
					1
午前					朗読の会
午後					レクリエーション
	4	5	6	7	8
午前	文化の日 振替休日	健康教室	カラオケ	ルーシーダットン	朗読の会
午後		音楽プログラム ～歌・踊り編～	創作活動	油絵クラブ	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	季節の絵手紙	健康教室	カラオケ	寝落ちヨガ	ミーティング
午後	趣味的活動	書道	創作活動	油絵クラブ	レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前	ポッチャ	健康教室	カラオケ	ルーシーダットン	朗読の会
午後	趣味的活動	音楽プログラム ～楽器編～	創作活動	油絵クラブ	レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前	季節の飾り作り	健康教室	カラオケ大会	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動	メイククラブ	創作活動	油絵クラブ	スタッフ企画レク

デイケア室からのお知らせ

●ショートケアのプログラムに記載され、デイケアのプログラムに記載されていないプログラムは参加できませんのでご注意ください。

○趣味的活動では、デイケア室内で卓球やダーツなどの軽スポーツや、希望者がいましたらカラオケを行うことができます。また、各々で読書や創作活動なども行うことができます。

○29日の午後にはスタッフ企画レクを開催します。身体を動かすような趣向を凝らしたレクリエーションを行います。当日参加も大丈夫ですので多数のご参加をよろしくお願いいたします。

	月	火	水	木	金
					1
午前					
午後					STEP CAFE ※要予約
	4	5	6	7	8
午前	文化の日 振替休日		カラオケ	SST ミーティング ※要予約	
午後		趣味的活動	外出レク 水心苑・紅葉 ※要予約		レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前		調理実習 ※要予約	カラオケ	「はたらく前に」 講座・入門編 ※要予約	
午後	趣味的活動		STEP第2期⑤ ※要予約		レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前			カラオケ	SST ミーティング ※要予約	
午後	趣味的活動	趣味的活動		外出レク 赤れんが郷土館 ※要予約	レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前		調理実習 ※要予約	カラオケ大会	「はたらく前に」 講座・発展編 ※要予約	
午後	趣味的活動		STEP第2期⑥ ※要予約		スタッフ企画レク

デイケア室からのお知らせ

●斜線部分のところはショートケアがお休みとなっておりますのでご注意ください。

○12日、26日午前の「調理実習」、6日、21日午後の「外出レク」、木曜午前の「はたらく前に」講座、「SST」は事前の申し込みが必要となります。

○1日の午後には「STEP CAFE」を開催します。発達障害の当事者プログラムとして茶話会を行います。詳細はデイケア室で掲示していますポスターかホームページをご参照ください。

※上記5つのプログラム及び、「STEP」は、事前の申し込みが必要となります。また、その日はそれ以外の参加者のご利用できませんのでご了承ください。