

第16回

# 秋田こころの健康公開講座

基本テーマ「生き甲斐のある 未来をつくるために」

全5回  
開催

参加費

無料

対象者

どなたでもご自由に  
参加することができます

第  
3  
回

令和6年10月26日 土曜日

13:30 ~ 15:30

会場：県社会福祉会館9階 第3会議室

テーマ 当事者の知恵を活かす～発達障がいを中心に～

演題

「発達障がいの理解と関わり」

秋田回生会病院 院長

講師 松本 康宏 先生

演題

「発達障がいの実践的な支援」

秋田回生会病院デイケア 室長

講師 石井 信 先生

演題

「当事者の声を聴く」

当事者3名の方

秋田回生会病院 ケースワーカー

コーディネーター 根田 悠士 先生

お問合せ先：ユックリン 018-825-2270 (月・水・金の10:00～15:00)

主催：NPO法人 秋田県心の健康福祉会 ユックリン

事前申し込みは不要です

第16回

# 秋田こころの健康公開講座

基本テーマ「生き甲斐のある 未来をつくるために」

全5回  
開催

参加費

無料

対象者

どなたでもご自由に  
参加することができます

第1回

令和6年 9月 7日 土曜日  
13:30～15:30

会場：秋田県生涯学習センター5階  
第5研修室

**演題** 「生きがいのある未来をつくるために」  
メンタルクリニック秋田駅前 院長  
講師 稲村 茂 先生

**演題** 「発達障害による凸凹の理解と共有  
～わかる、わかろうとする、  
わかってもらおうとする～」  
笠松医院 精神科医  
講師 笠松 昌平 先生

第2回

令和6年 10月 12日 土曜日  
13:30～15:30

会場：県社会福祉会館9階 第3会議室

**演題** 「トラウマを乗り越えて生きる」  
秋田大学大学院医学系研究科 教授  
講師 米山 奈奈子 先生

**演題** 「呼べばこたえる関係」  
秋田いのちの電話 副理事長  
講師 阿部 恒夫 先生

**演題** 「どんな人でも持っている可能性を活かす」  
秋田県心の健康福祉会(ユックリン) 事務局長  
講師 阿部 文博 先生

第3回

令和6年 10月 26日 土曜日  
13:30～15:30

会場：県社会福祉会館9階 第3会議室

**テーマ** 当事者の知恵を活かす～発達障がいを中心に～

**演題** 「発達障がいの理解と関わり」  
秋田回生会病院 院長  
講師 松本 康宏 先生

**演題** 「発達障がいの実践的な支援」  
秋田回生会病院デイケア 室長  
講師 石井 信 先生

**演題** 「当事者の声を聴く」  
当事者3名の方  
秋田回生会病院 ケースワーカー  
コーディネーター 根田 悠士 先生

第4回

令和6年 11月 2日 土曜日  
13:30～15:30

会場：県社会福祉会館8階 合同研修室

**演題** 「自分たちの力で未来をつくる」

杉山病院 作業療法士  
講師 五十嵐 瞳 先生

杉山病院 精神保健福祉士  
講師 佐藤 光幸 先生

指定相談事業所クローバー 相談支援専門員  
講師 村田 明子 先生

第5回

令和6年 12月 7日 土曜日  
13:30～15:30

会場：県心身障害者センター3階 A・B 研修室

**演題** 「基本テーマに沿って」  
メンタルクリニック秋田駅前 院長  
講師 稲村 茂 先生

**演題** 「対話の力について」  
精神科医  
講師 橋本 誠 先生

☆☆☆ 後半 ♪ 歌とギター演奏タイム ♪ ☆☆☆  
HARUMIさんの歌と小野リカルド輪太郎さんのギター

お問合せ先：ユックリン 018-825-2270 (月・水・金の10:00～15:00)

主催：NPO法人 秋田県心の健康福祉会 ユックリン