

# 2024年 12月予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
健康づくり (ストレッチ) スカットボール	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓	健康づくり (ストレッチ) 頭の体操
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (卓球バレー)	個別活動	カードゲーム ボードゲーム 読書	大的当て フロアーカーリング
9	10	11	12	13
健康づくり (ストレッチ) ラダーゲッター	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	相場エクササイズ	秋田弁講座
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動 図書館	ブルーメッセにツリー を見に行こう	心理斉藤さんの 勉強会
16	17	18	19	20
健康づくり (ストレッチ) ダーツ	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	健康づくり (ストレッチ) パステル
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (ポッチャ)	個別活動	紫陽花大掃除	ウインターカップ 卓球大会
23	24	25	26	27
健康づくり (ストレッチ) ピンポンカップイン	家事支援活動 冷蔵庫整理	Xmas料理作り	個別活動 (Xmas飾り片付け)	健康づくり (ストレッチ) 写経・音読
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) ソフトバレー球納め	Xmas会	個別活動	全体ミーティング 1年の振り返り
30	31			
健康づくり (ストレッチ) 紫陽花便り				
個別活動 買物支援	よいお年を			