

秋田回生会病院 デイケア  
2024年12月 デイケア月間予定表 (オレンジ: イベント)

☎018-832-3203(代表)

2024年11月26日 現在

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	季節の絵手紙	健康教室	カラオケ	ルーシーダットン	朗読の会
午後	趣味的活動 +筋トレ	染物教室	創作活動	油絵クラブ	レクリエーション
	9	10	11	12	13
午前	ボッチャ	健康教室	カラオケ	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動 +ミーティング	音楽プログラム ~歌・踊り編~	創作活動	油絵クラブ	レクリエーション
	16	17	18	19	20
午前	書道	健康教室	カラオケ	ルーシーダットン	朗読の会
午後	趣味的活動 +筋トレ	卓球大会	創作活動	油絵クラブ/ メイククラブ	レクリエーション
	23	24	25	26	27
午前	季節の飾り作り	健康教室	カラオケ大会	大掃除	X'mas忘年会レク 発表会
午後	趣味的活動 +筋トレ	音楽プログラム ~楽器編~	創作活動	X'mas忘年会レク 飾り付け &茶話会	X'mas忘年会レク お楽しみ会
	2025/1/6	2025/1/7	2025/1/8	2025/1/9	2025/1/10
午前	季節の絵手紙	健康教室 体力測定	新春のど自慢大会	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動 +筋トレ	音楽プログラム ~歌・踊り編~	創作活動	油絵クラブ	レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

○12月30日から翌年1月3日までは年末年始のお休みとなります。

○今月より月曜の午後にリクエストのありました立ったままできる筋トレとツボ押しを行います。

○17日の午後には「卓球大会」を実施します。飛び入り参加もOKです。多数のご参加お待ちしております。

○26日の午前は年末の大掃除を行います。その日までのロッカー整理や、完成した作品のお持ち帰りをお願いします。午後からはX'mas忘年会レクの飾り付けと茶話会を行います。

○27日はX'mas忘年会レクを行います。午前は演芸等の発表会、午後はビンゴ大会などのお楽しみ会を行います。

ささやかながらお菓子をご用意します。当日参加可能ですがある程度の参加者を調べるため、申し込み用紙を掲示しますので、参加を希望される方は記名をお願いいたします。

秋田回生会病院 デイケア  
2024年12月 ショートケア月間予定表 (桃色：要予約)

☎018-832-3203(代表)

2024年11月26日 現在

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前		趣味的活動	スポーツ	外出 万sai堂 ※要予約	
午後	趣味的活動 +筋トレ			SST ミーティング ※要予約	STEP CAFE ※要予約 レクリエーション
	9	10	11	12	13
午前		調理実習 ※要予約	カラオケ	「はたらく前に」 講座・入門編 ※要予約	
午後	趣味的活動 +ミーティング	趣味的活動	STEP第2期⑦ ※要予約		レクリエーション
	16	17	18	19	20
午前	外出 イオンモール秋田 ※要予約		カラオケ	SST ミーティング ※要予約	
午後	趣味的活動 +筋トレ	STEP CAFE ※要予約	お菓子作り ※要予約		レクリエーション
	23	24	25	26	27
午前		調理実習 ※要予約	カラオケ大会	大掃除	X'mas忘年会レク 発表会
午後	趣味的活動 +筋トレ	趣味的活動	STEP第2期⑧ ※要予約		X'mas忘年会レク お楽しみ会
	2025/1/6	2025/1/7	2025/1/8	2025/1/9	2025/1/10
午前	初詣 三吉神社 ※要予約		新春のど自慢大会	「はたらく前に」 講座・入門編 ※要予約	
午後	初詣 三吉神社 ※要予約	趣味的活動	STEP第2期⑨ ※要予約		STEP CAFE ※要予約 レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

●斜線部分のところはショートケアがお休みとなっておりますのでご注意ください。

○「調理実習」、「外出レク」、「お菓子作り」、「はたらく前に」講座、「SST」、年明けの「初詣」は事前の申し込みが必要となります。

○6日と17日の午後には「STEP CAFE」を開催します。発達障害の当事者プログラムとして茶話会を行います。

詳細はデイケア室で掲示していますポスターかホームページをご参照ください。

※上記赤字のプログラム及び、「STEP」は、事前の申し込みが必要となります。また、その日はそれ以外の参加者のご利用できませんのでご了承ください。