

	月	火	水	木	金
	2024/12/30	2024/12/31	1	2	3
午前	<h1>年末年始のお休み</h1>				
午後					
	6	7	8	9	10
午前	季節の絵手紙	健康教室 体力測定	新春のど自慢大会	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動 +筋トレ	音楽プログラム ～歌・踊り編～	創作活動	油絵クラブ 書道	レクリエーション
	13	14	15	16	17
午前	<h2>成人の日</h2>	健康教室	カラオケ	ルーシーダットン	朗読の会
午後		メイククラブ	創作活動	油絵クラブ 書道	レクリエーション
	20	21	22	23	24
午前	ポッチャ	健康教室 体力測定	カラオケ	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動 +ミーティング	音楽プログラム ～楽器編～	創作活動	油絵クラブ 書道	卓球大会
	27	28	29	30	31
午前	季節の飾り作り	健康教室	カラオケ	ルーシーダットン	朗読の会
午後	趣味的活動 +筋トレ	染物教室	創作活動	油絵クラブ 書道	レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

○昨年12月30日から1月3日までは年末年始のお休みとなります。

○8日の午前はカラオケ大会改め、「新春のど自慢大会」を実施します。参加者の皆様の美声を楽しみにしております。

○24日の午後には先月好評でした「卓球大会」を実施します。飛び入り参加もOK！多数のご参加お待ちしております。

	月	火	水	木	金
	2024/12/30	2024/12/31	1	2	3
午前	<h1>年末年始のお休み</h1>				
午後					
	6	7	8	9	10
午前	初詣 三吉神社 ※要予約		新春のど自慢大会	「はたらく前に」 講座・入門編 ※要予約	
午後	趣味的活動 +筋トレ	趣味的活動	STEP第2期⑨ ※要予約		STEP CAFE ※要予約 レクリエーション
	13	14	15	16	17
午前	<h2>成人の日</h2>	調理実習 ※要予約	スポーツ	SST ミーティング ※要予約	
午後		趣味的活動			レクリエーション
	20	21	22	23	24
午前			カラオケ	外出レク きらら図書館 明德館 ※要予約	
午後	趣味的活動 +ミーティング	STEP CAFE ※要予約 趣味的活動	STEP第2期⑧ ※要予約		趣味的活動
	27	28	29	30	31
午前		調理実習 ※要予約	カラオケ	SST ミーティング ※要予約	
午後	趣味的活動 +筋トレ	趣味的活動	お菓子作り ※要予約		レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

●斜線部分のところはショートケアがお休みとなっておりますのでご注意ください。
○「調理実習」、「外出レク」、「お菓子作り」、「はたらく前に」講座、「SST」、「初詣」は事前の申し込みが必要となります。
○10日と21日の午後には「STEP CAFE」を開催します。発達障害の当事者プログラムとして茶話会を行います。詳細はデイケア室で掲示していますポスターかホームページをご参照ください。
※上記赤字のプログラム及び、「STEP」は、事前の申し込みが必要となります。また、その日はそれ以外の参加者のご利用できませんのでご了承ください。